

夕食献立表

期 間：2026/11/1～2026/11/30

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
夕食	ご飯 鶏じゃが イカリングフライ 菜の花辛子和え 三色ピーマンのマリネ 漬物	ご飯 ブリの照り焼き シュウマイ 切干大根煮 ビーンズサラダ 漬物	ご飯 ミートムレットとヒレカツ ほうれん草とツナの和え物 もやし炒め がんもどきの煮物 漬物	ご飯 鯖の味噌煮 玉子サラダ 包み揚げ 海藻サラダ オクラのポン酢かけ 漬物	ご飯 チキンカツ おから煮 小松菜ごま和え 白身魚のふっくら揚げ 漬物	ご飯 鰯の塩焼き インゲンとコーンのソテー こんにゃくの煮もの カリフラワー・レタス・かけ 漬物	ご飯 豚肉の焼肉風 カニカマサラダ 冬瓜水晶煮 レンコンゆかり和え 漬物
	8	9	10	11	12	13	14
夕食	ご飯 めばるの漬け焼き ミニおこのみやき 春雨サラダ ほうれん草のお浸し 漬物	ご飯 和風ハンバーグ 胡瓜と若布の中華和え 白菜のさっと煮 ブロッコリーのサラダ 漬物	ご飯 海老コンビフライ オムレツ ひじきのサラダ 菜の花の白和え 漬物	ご飯 豚肉のオムレツ炒め イカメンチカツ 海藻サラダ 煮豆 漬物	ご飯 いわしの煮付け スパゲッティ和風 ピーマンの肉詰めフライ いんげん辛子和え 漬物	ご飯 ハムカツ 竹輪と野菜の炊いたん とうもろこし香ばし蒸し 高野豆腐の煮物 漬物	ご飯 ホキの漬け焼き れんこん挟み揚げ ほうれん草のごま和え 焼きなす風 漬物
	15	16	17	18	19	20	21
夕食	ご飯 豚肉のスタミナ焼き 玉子サラダ包み揚げ オクラのおかか和え 里芋の煮物 漬物	ご飯 ブリの煮付け 菜の花ごま和え こんにゃく炒め 玉ねぎポン酢 漬物	ご飯 豚ヒレカツ ツナサラダ 切干大根煮 カリフラワーのピクルス 漬物	ご飯 タラのちゃんちゃん焼き風 三角春巻き わかめ煮 ブロッコリーのドレッシング かけ 漬物	ご飯 牛肉とピーマンの炒め物 オムレツ 小松菜のおかか和え 黒豆 漬物	ご飯 あじフライ おから煮 春菊の辛子和え じゃが芋煮 漬物	ご飯 鶏肉のスタミナ焼き ポテトサラダ しめじときゅうりの酢の物 人参とうす揚げ煮 漬物
	22	23	24	25	26	27	28
夕食	ご飯 かれいの煮付け 鶏の天ぷら チンゲン菜のナムル れんこんのごま和え 漬物	ご飯 お好み焼き さつま揚げ煮 なすのポン酢 ブロッコリーのサラダ 漬物	ご飯 ブリの塩焼き コロケ 春雨の中華風 いんげんサラダ 漬物	ご飯 肉団子の甘酢あん イカリングフライ カリフラワーソテー 焼き厚揚げ 漬物	ご飯 鰯蒲焼風 シュウマイ 切干大根の酢の物 コーンサラダ 漬物	ご飯 焼きうどん しいたけ海老詰め 小松菜のごま酢和え がんもどきの煮物 漬物	ご飯 タラの照り焼き トリささみロール 冬瓜水晶煮 チンゲン菜ピーナッツ和え 漬物
	29	30			 さくら 厨房 sakura chubu ※献立は仕入れの都合により変更になる場合がございます。 072-842-2222		
夕食	ご飯 鶏の照焼き麴風味 玉子サラダ包み揚げ 三色ピーマンのマリネ かぼちゃの煮物 漬物	ご飯 ホキのフリットかけ 三角春巻き ブロッコリーの塩昆布和え ビーンズサラダ 漬物					