

夕食献立表

期 間：2026/9/1～2026/9/30

|    | 日                                                               | 月                                                             | 火                                                     | 水                                                             | 木                                                                                                                      | 金                                                             | 土                                                                    |
|----|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                 |                                                               | 1                                                     | 2                                                             | 3                                                                                                                      | 4                                                             | 5                                                                    |
| 夕食 |                                                                 |                                                               | ご飯<br>ホキの漬け焼き<br>ミニおこのみやき<br>切干大根煮<br>オクラのごま和え<br>漬物  | ご飯<br>鶏の照り焼き麴風味<br>スパゲティーナポリタン<br>茄子の煮浸し<br>わかめときのこの酢の物<br>漬物 | ご飯<br>タラのちゃんちゃん焼き<br>れんこん肉詰めフライ<br>ひじきサラダ<br>白菜のポン酢味<br>漬物                                                             | ご飯<br>豚ヒレカツ<br>かぼちゃサラダ<br>小松菜のじゃこ和え<br>大根あっさり煮<br>漬物          | ご飯<br>白身魚のクリームソースかけ<br>ピーマン肉詰めフライ<br>オクラとえのきのポン酢和え<br>がんもどきの煮物<br>漬物 |
|    | 6                                                               | 7                                                             | 8                                                     | 9                                                             | 10                                                                                                                     | 11                                                            | 12                                                                   |
| 夕食 | ご飯<br>豚肉とピーマン炒め<br>和風スパゲティ<br>とうもろこし香ばし揚げ<br>焼きブロッコリー辛子醤油<br>漬物 | ご飯<br>鯖のみりん焼き<br>いり豆腐<br>切干大根の酢の物<br>ほうれん草のお浸し<br>漬物          | ご飯<br>ビーフカツ<br>カリフラワーカレー<br>春菊とえのき和え<br>厚揚げ焼き<br>漬物   | ご飯<br>白身魚フライ<br>マカロニサラダ<br>ひじきの炒り煮<br>チンゲン菜のピーナッツ和え<br>漬物     | ご飯<br>洋風ハンバーグ<br>ごぼうの金平<br>いんげんサラダ<br>かぼちゃの含め煮<br>漬物                                                                   | ご飯<br>赤魚の漬け焼き<br>大根と豚肉煮<br>菜の花のからし和え<br>人参とうす揚げの煮物<br>漬物      | ご飯<br>メンチカツ<br>海藻サラダ<br>小松菜のお浸し<br>こんにゃく味噌煮<br>漬物                    |
|    | 13                                                              | 14                                                            | 15                                                    | 16                                                            | 17                                                                                                                     | 18                                                            | 19                                                                   |
| 夕食 | ご飯<br>アジ塩焼き<br>三角春巻き<br>春雨の中華和え<br>ほうれん草の白和え<br>漬物              | ご飯<br>鶏の唐揚げ<br>もやしポン酢かけ<br>春菊と竹輪の和え物<br>里芋の煮物<br>漬物           | ご飯<br>カレーの香味焼き<br>肉団子の煮物<br>ごぼうサラダ<br>オクラとえのき和え<br>漬物 | ご飯<br>ハムカツ<br>ポテトサラダ<br>チンゲン菜中華あん<br>白菜のゆかりかけ<br>漬物           | ご飯<br>白身魚のカレーかけ<br>野菜炒め<br>ピーマン肉詰めフライ<br>コーンサラダ<br>漬物                                                                  | ご飯<br>牛肉と春雨の炒め物<br>イカ野菜メンチカツ<br>三色ピーマンのマリネ<br>がんもどきの煮物<br>漬物  | ご飯<br>ホキのチリソースかけ<br>れんこん挟み揚げ<br>かぼちゃサラダ<br>インゲンポン酢かけ<br>漬物           |
|    | 20                                                              | 21                                                            | 22                                                    | 23                                                            | 24                                                                                                                     | 25                                                            | 26                                                                   |
| 夕食 | ご飯<br>鶏の生姜焼き<br>オムレツ<br>ブロッコリーのさっぱり和え<br>蒸しさつまいも<br>漬物          | ご飯<br>さわらの西京焼き<br>卵の花<br>とうもろこし香ばし揚げ<br>オクラ辛子和え<br>漬物         | ご飯<br>お好み焼き<br>椎茸えび挟み揚げ<br>なすのしょうが煮<br>菜の花のお浸し<br>漬物  | ご飯<br>タラのぽん酢焼き<br>冬瓜そぼろ煮<br>チンゲン菜のピーナッツ和え<br>ビーンズサラダ<br>漬物    | ご飯<br>豆腐ハンバーグ(照り焼き)<br>コンヤクと人参炒め<br>小松菜の和え物<br>わかめと筍煮<br>漬物                                                            | ご飯<br>めばるの漬け焼き<br>ロールキャベツ<br>ひじきの炒り煮<br>ブロッコリーのドレッシングかけ<br>漬物 | ご飯<br>鶏の西京焼き<br>海鮮チヂミ<br>ニラもやし炒め<br>冷奴<br>漬物                         |
|    | 27                                                              | 28                                                            | 29                                                    | 30                                                            | <div data-bbox="1518 1270 1832 1353" data-label="Image"> </div> <p>※献立は仕入れの都合により変更になる場合がございます。</p> <p>072-842-2222</p> |                                                               |                                                                      |
| 夕食 | ご飯<br>いわしの煮付け<br>三角春巻き<br>小松菜とコーン炒め<br>カリフラワーのドレかけ<br>漬物        | ご飯<br>ミートムシとヒレカツ<br>マカロニサラダ<br>とうもろこし香ばし揚げ<br>ほうれん草ごま和え<br>漬物 | ご飯<br>赤魚のみりん焼き<br>冬瓜と肉団子煮<br>チンゲン菜中華炒め<br>煮豆<br>漬物    | ご飯<br>豚じゃが<br>イカリングフライ<br>ごぼうサラダ<br>菜の花のお浸し<br>漬物             |                                                                                                                        |                                                               |                                                                      |