

昼食献立表

期 間：2026/9/1～2026/9/30

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
昼食			ご飯 ミートムツとメンチカツ 菜の花の酢味噌和え 煮奴 ごぼうサラダ 漬物	ご飯 あじフライ シュウマイ 春菊とコーンの和え物 じゃが芋土佐煮 漬物	ご飯 牛肉と春雨の炒め物 竹輪の磯辺揚げ ほうれん草のごま和え カリフラワー青じそドレッシング 漬物	ご飯 ブリの照り焼き 三角春巻き チンゲン菜オリーブオイル炒め 高野豆腐の煮物 漬物	ご飯 焼きうどん しいたけ海老詰めフライ インゲンとコーンのソテー わかめの酢の物 漬物
	6	7	8	9	10	11	12
昼食	ご飯 カレイの香味焼き 春雨サラダ れんこん炒めもの 菜の花のからし和え 漬物	ご飯 豆腐ハンバーグ(照り焼き) オムレツ なすの生姜和え ビーンズサラダ 漬物	ご飯 めばるの煮付け 塩焼きそば 小松菜の辛子和え ゆず大根 漬物	ご飯 豚の生姜焼き ポテトサラダ 炊き合わせ オクラのごま和え 漬物	ご飯 鰯の西京焼き ロールキャベツ もやしと豆苗炒め 黒豆 漬物	ご飯 鶏の夏野菜カレー コロッケ ピーマンしらす和え きのこのマリネ 漬物	ご飯 タラの照り焼き ミニおこのみやき 蒸し鶏のサラダ チンゲン菜のナムル 漬物
	13	14	15	16	17	18	19
昼食	ご飯 豚の焼き肉風 ふんわりしんじょ ブロッコリーのサラダ レンコンの梅肉和え 漬物	ご飯 めばるの甘塩焼き 焼きビーフン とうもろこし香ばし揚げ カリフラワーのピクルス 漬物	ご飯 とんかつ こんにゃく炒め わかめときゅうりの酢の物 ひじきゴマドレッシング和え 漬物	ご飯 ブリの煮付け シュウマイ 春雨サラダ 小松菜の辛子和え 漬物	ご飯 鶏の照り焼き麴風味 海鮮チヂミ なすのしょうが和え 炒り豆腐 漬物	ご飯 エビのコンビフライ マカロニサラダ ほうれん草の炒め物 冬瓜水晶煮 漬物	ご飯 塩焼きそば 海藻サラダ 竹輪の磯辺揚げ 春菊のごま和え 漬物
	20	21	22	23	24	25	26
昼食	ご飯 天ぷら盛り合わせ そめおろし もやし炒め わかめと玉ねぎの酢の物 漬物	ご飯 肉団子の甘酢あん イカリングフライ 切干大根煮 白菜のゆかりかけ 漬物	ご飯 カレイの甘塩焼き スパゲティーナポリタン コロッケ カリフラワーのピクルス 漬物	ご飯 チキンカツ いんげんとツナのソテー 春雨の中華和え ピーマン昆布 漬物	ご飯 鰯蒲焼風 トリささみロールフライ レンコンの梅肉和え 里芋の煮物 漬物	ご飯 豚肉となすみそ炒め かぼちゃサラダ ほうれん草のごま和え 高野豆腐の煮物 漬物	ご飯 サバの味噌煮 スパゲティサラダ 金平ごぼう チンゲン菜ポン酢かけ 漬物
	27	28	29	30			
昼食	ご飯 和風ハンバーグ 大根の信田煮 菜の花のからし和え 海藻サラダ 漬物	ご飯 ぶりの漬け焼き なすの挟み揚げ インゲンサラダ 人参とうす揚げ煮 漬物	ご飯 グリルチキン オムレツ 春菊としめじの和えもの 三色ピーマンのソテー 漬物	ご飯 エビチリ シュウマイ オクラとえのきの和え物 春雨の酢の物 漬物	さくら厨房 sakura chubu ※献立は仕入れの都合により変更になる場合がございます。 072-842-2222		