

夕食献立表

期 間：2026/8/1～2026/8/31

	日	月	火	水	木	金	土
							1
夕食							ご飯 豆腐ハンバーグ カニカマサラダ ほうれん草の和え物 さつま揚げ煮 漬物
	2	3	4	5	6	7	8
夕食	ご飯 あじの塩焼き れんこん挟み揚げ インゲンとコーンのソテー 切干大根の酢の物 漬物	ご飯 ハムカツ 春雨の中華サラダ オクラとえのきの和え物 里芋の煮物 漬物	ご飯 赤魚の漬け焼き 大根そぼろ炒め 小松菜のピーナツ和え がんもどきの煮物 漬物	ご飯 とんかつ ツナサラダ わかめと玉ねぎの酢の物 高野豆腐の含め煮 漬物	ご飯 タラのさっぱり蒸し ひじきのサラダ ピーマン肉詰めフライ こんにゃくの煮物 漬物	ご飯 鶏の西京焼き ポテトサラダ 春菊のお浸し 白身魚のふっくら蒸し 漬物	ご飯 かれいのしょうが焼き オムレツ 和風サラダ 菜の花のからしマヨ和え 漬物
	9	10	11	12	13	14	15
夕食	ご飯 豚肉の焼肉風 スパゲティサラダ わかめときゅうりの酢の物 人参と卵の炒め物 漬物	ご飯 ブリの照り焼き ミニおこのみやき もやし炒め いんげんのごま和え 漬物	ご飯 チキンカツ 春雨サラダ 冷奴 三色ピーマンソテー 漬物	ご飯 ホキのみりん焼き シュウマイ れんこんごま酢和え ちんげん菜中華炒め 漬物	ご飯 洋風ハンバーグ 切干大根と竹輪煮 カリフラワーのごまドレ和え きのこのマリネ 漬物	ご飯 めばるの漬け焼き 塩焼きそば 冬瓜水晶煮 春菊の梅和え 漬物	ご飯 牛肉と春雨炒め 玉子サラダ包み揚げ 水菜と薄揚げの煮浸し 煮豆 漬物
	16	17	18	19	20	21	22
夕食	ご飯 白身魚のカレー焼き 三角春巻き チンゲン菜の梅肉和え なすの生姜煮 漬物	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ マカロニサラダ ちくわとこんにゃく炒め物 さつまいもの甘煮 漬物	ご飯 海老コンビフライ もやしとベーコン炒め物 煮奴 小松菜ごま酢和え 漬物	ご飯 豚肉と厚揚げの炒め物 白身魚のふっくら揚げ いんげんのごま和え 白菜としめじのポン酢かけ 漬物	ご飯 ホキの香り焼き きのこの和風スパゲッティ チンゲン菜のお浸し かぼちゃのそめ煮 漬物	ご飯 グリルチキン オムレツ 糸コンとごぼうの金平 春雨青じそドレかけ 漬物	ご飯 あじフライ ポテトサラダ ピーマンソテー ほうれん草とえのきの和え物 漬物
	23	24	25	26	27	28	29
夕食	ご飯 お好み焼き イカリングフライ ブロッコリーの塩昆布 きゅうりの酢のもの 漬物	ご飯 さわらの西京焼き スパゲティサラダ 冬瓜の水晶煮 小松菜の辛子和え 漬物	ご飯 肉団子の甘酢あん コロッケ もやし炒め 茄子の煮浸し 漬物	ご飯 天ぷら盛り合わせ そめおろし ワカメの酢の物 がんもどきの煮物 漬物	ご飯 ソース焼きそば 椎茸海老詰めフライ 海藻サラダ 大根ゆず和え 漬物	ご飯 かれいの漬け焼き ロールキャベツ おから煮 ブロッコリーサラダ 漬物	ご飯 鶏唐揚げ 春雨の酢の物 ほうれん草ピーナツ和え 黒豆 漬物
	30	31	さくら 厨房 sakura chubu ※献立は仕入れの都合により変更になる場合がございます。 072-842-2222				
夕食	ご飯 エビチリ ポテトサラダ チンゲン菜の中華風 三色ピーマンのマリネ 漬物	ご飯 豚肉のしょうが焼き 白身魚のふっくら蒸し もやしのナムル インゲンのサラダ 漬物					