

夕食献立表

期 間：2026/6/1～2026/6/30

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
夕食		ご飯 ホキの漬け焼き ピーマンの肉詰めフライ 切干大根の酢の物 菜の花のからし和え 漬物	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ コロッケ ひじきの煮物 いんげんピーナツ和え 漬物	ご飯 めばるの照り焼き ロールキャベツ ブロッコリー・レタス かけ 大根ゆかり和え 漬物	ご飯 メンチカツ 海鮮チヂミ チンゲン菜のナムル かぼちゃの含め煮 漬物	ご飯 鱈蒲焼風 カリフラワー・カレー ほうれん草のお浸し がんもどきの煮物 漬物	ご飯 豆腐ハンバーグ(照り焼き) イカ野菜メンチカツ 小松菜のポン酢和え こんにゃくの味噌煮 漬物
	7	8	9	10	11	12	13
夕食	ご飯 ブリの煮付け トリささみロールフライ もやしのナムル 大根の甘酢 漬物	ご飯 鶏肉のスタミナ焼き コロッケ 冬瓜水晶煮 三色ピーマンのマリネ 漬物	ご飯 鰯のネギ味噌焼き れんこん挟み揚げ 金平ごぼう 春菊のポン酢和え 漬物	ご飯 ハムカツ 五目煮豆 チンゲン菜とツナの炒め物 ほうれん草のお浸し 漬物	ご飯 ホキの香り焼き オムレツ オクラの酢味噌かけ 里芋の煮物 漬物	ご飯 牛肉とピーマンの炒めもの 竹輪のゆかり揚げ ワカメの酢の物 菜の花辛子和え 漬物	ご飯 天ぷら盛り合わせ 大根おろし インゲンごま味噌和え もやしときゅうり酢の物 漬物
	14	15	16	17	18	19	20
夕食	ご飯 とんかつ ほうれん草ソテー わかめと玉ねぎの酢の物 高野豆腐の煮物 漬物	ご飯 めばるの甘塩焼き 卵の花 小松菜の辛子和え ピーマンとベーコンの炒め物 漬物	ご飯 ミートパティとコロッケ スパゲッティ和風 オクラゆかりかけ ビーンズサラダ 漬物	ご飯 カレーの香味焼き カリフラワーのカレー 春菊とえのきの和え物 がんもどきの煮物 漬物	ご飯 焼き鳥 ミニおこのみやき チンゲン菜の梅肉和え 蒟蒻の炒め物 漬物	ご飯 白身魚のパン粉焼き ロールキャベツ なすの味噌煮 いんげんサラダ 漬物	ご飯 コンビフライ ポテトサラダ 金平ごぼう 小松菜のポン酢味噌 漬物
	21	22	23	24	25	26	27
夕食	ご飯 鱈の塩焼き コロッケ もやし炒め ほうれん草の辛子和え 漬物	ご飯 肉団子の黒酢あん いんげんと干しエビの和え物 蒸しとうもろこし 海藻サラダ 漬物	ご飯 白身魚のフライ オムレツ 白菜の煮浸し きゅうりとにんじんのピクルス 漬物	ご飯 チキンカレー炒め 切干大根の酢の物 春菊としいたけの和え物 白身魚のふっくら蒸し 漬物	ご飯 めばるのみりん焼き ビーフソテー ピーマン肉詰めフライ ブロッコリーのサラダ 漬物	ご飯 ハンバーグカレーソース おから煮 オクラのごまたれかけ もやしとカニカマの酢の物 漬物	ご飯 ししゃもとイカリングフライ なすの煮浸し 菜の花の白和え カリフラワーのピクルス 漬物
	28	29	30	<div data-bbox="1238 1233 1585 1334" data-label="Image"> </div> <p>※献立は仕入れの都合により変更になる場合がございます。</p> <p>072-842-2222</p>			
夕食	ご飯 ソース焼きそば 椎茸海老詰めフライ インゲンサラダ わかめの煮物 漬物	ご飯 さわらの西京焼き 三角春巻き 煮奴 キャベツとコーンのサラダ 漬物	ご飯 ビーフカツ スパゲッティ和風 カニカマサラダ 金平ごぼう 漬物				