

昼食献立表

現 場：さくら厨房

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
昼食		ご飯 とんかつ 根菜サラダ こんにやく煮物 ほうれん草の和え物 漬物	ご飯 白身魚のカレー焼き ミニおこのみやき 春雨の酢の物 小松菜と薄揚げの煮浸し 漬物	ご飯 ビーフカツ 竹輪の金平 オクラのおかか和え 白菜のさっぱり煮 漬物	ご飯 鯖のみりん焼き 蒸し鶏ともやしのサラダ レンコンの梅肉和え 煮豆 漬物	ご飯 鶏の照り焼き(麴風味) 白身魚のふっくら蒸し 胡瓜とわかめの酢の物 キャベツの塩昆布炒め 漬物	ご飯 タラの照り焼き オムレツ 切干大根煮 コーンサラダ 漬物
	7	8	9	10	11	12	13
昼食	ご飯 豚の生姜焼き チンゲン菜のごま和え オクラの和え物 大学いも風 漬物	ご飯 海老コンビフライ スパゲティーナボリタン ひじきサラダ 白菜のゆかり和え 漬物	ご飯 和風ハンバーグ インゲンのソテー 菜の花の胡麻和え 冷奴 漬物	ご飯 鯖の西京焼き 塩焼きそば 小松菜の和え物 かぼちやの煮物 漬物	ご飯 鶏じゃが なすと干しえびの煮物 マカロニサラダ 厚揚げしょうが焼き 漬物	ご飯 アジフライ ポテトサラダ 春菊とえのきのお浸し がんもどきの煮物 漬物	ご飯 焼きうどん 椎茸えび詰めフライ レンコンの梅肉和え ブロッコリードレッシングかけ 漬物
	14	15	16	17	18	19	20
昼食	ご飯 タラのぼん酢焼き 三角春巻き 菜の花土佐和え 黒豆 漬物	ご飯 豚と茄子の味噌炒め ちくわときゅうりのサラダ風 冬瓜水晶煮 チンゲン菜のナムル 漬物	ご飯 ブリの照り焼き ピーマン肉詰めフライ 春雨サラダ 粉ふき芋磯辺和え 漬物	ご飯 メンチカツ 魚肉ソーゼージ ソテー ごぼうの煮もの わかめと玉ねぎの酢の物 漬物	ご飯 赤魚の幽庵焼き シュウマイ ほうれん草のピーナツ和え 白菜の煮物 漬物	ご飯 豚肉の焼肉風 オムレツ わかめの中華風酢の物 ブロッコリーのドレッシングかけ 漬物	ご飯 ホキのネギ味噌焼き スパゲッティサラダ いり豆腐 オクラのポン酢かけ 漬物
	21	22	23	24	25	26	27
昼食	ご飯 鶏の西京焼き 大根の信田煮 ツナサラダ 里芋の煮物 漬物	ご飯 エビチリ 春雨の中華風 シュウマイ 冷奴 漬物	ご飯 豆腐ハンバーグ カリフラワーのサラダ こんにやくとごぼうの煮もの れんこんゆかり和え 漬物	ご飯 ブリの照り焼き 豚の中華炒め 菜の花のからし和え かぼちやの煮物 漬物	ご飯 豚ヒレカツ 竹輪の金平 インゲンのピーナツ和え 大根ゆず煮 漬物	ご飯 鯖の味噌煮 小松菜ごま和え 玉子コロッケ ひじきの炒り煮 漬物	ご飯 牛肉と春雨の炒め物 海鮮チヂミ 三色ピーマンのマリネ チンゲン菜のしょうが和え 漬物
	28	29	30	<div style="text-align: center;">  <p>さくら厨房 sakura chubu</p> <p>※献立は仕入れの都合により変更になる場合がございます。</p> <p>072-842-2222</p> </div>			
昼食	ご飯 タラのパン粉焼き 肉団子の照り焼き風 切干大根の酢の物 コーンサラダ 漬物	ご飯 チキンカツ マカロニサラダ もやし炒め ほうれん草ピーナツ和え 漬物	ご飯 アジの南蛮風 春雨炒め物 小松菜の和えもの 煮豆 漬物				