

夕食献立表

期 間：2026/5/1～2026/5/31

	日	月	火	水	木	金 1	土 2
夕食						ご飯 とんかつ 白身魚のふっくら蒸し もやしのナムル ブロッコリーのサラダ 漬物	ご飯 ホキの漬け焼き ミニおこのみやき 切干大根煮 菜の花の酢味噌和え 漬物
夕食	3	4	5	6	7	8	9
夕食	ご飯 焼き鳥 スパゲティーナポリタン わかめときのこの酢の物 茄子の煮浸し 漬物	ご飯 タラのちゃんちゃん焼き れんこん肉詰めフライ ごぼうサラダ 白菜のポン酢味噌 漬物	ご飯 コンビフライ かぼちゃサラダ 小松菜のじゃこ和え 大根あっさり煮 漬物	ご飯 白身魚のクリームソースかけ ピーマン肉詰めフライ オクラとえのきのポン酢和え がんもどきの煮物 漬物	ご飯 豚となすの炒めもの きのこの和風スパゲッティ とうもろこし香ばし揚げ ブロッコリーのカニカマ和え 漬物	ご飯 鯖の塩焼き いり豆腐 切干大根の酢の物 ピーマン昆布 漬物	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ コロケ 春菊のかにかま和え 厚揚げしょうが焼き 漬物
夕食	10	11	12	13	14	15	16
夕食	ご飯 白身魚フライ ごぼうの金平 海藻サラダ チンゲン菜のピーナッツ和え 漬物	ご飯 牛肉のカレー炒め いんげんサラダ 麻婆なす風 かぼちゃの含め煮 漬物	ご飯 赤魚の漬け焼き 蒸し鶏のサラダ 切干大根煮 菜の花のからし和え 漬物	ご飯 メンチカツ マカロニサラダ 小松菜のお浸し こんにゃく味噌煮 漬物	ご飯 アジ塩焼き 三角春巻き 春雨の中華和え ほうれん草の白和え 漬物	ご飯 鶏の唐揚げ もやしポン酢かけ 春菊と竹輪の和え物 里芋の煮物 漬物	ご飯 カレイの香味焼き 肉団子の煮物 ごぼうサラダ オクラとえのき和え 漬物
夕食	17	18	19	20	21	22	23
夕食	ご飯 ハムカツ ポテトサラダ チンゲン菜とツナの炒め物 白菜のゆかり和え 漬物	ご飯 ブリの煮付け シュウマイ 春雨の中華風 小松菜の辛子和え 漬物	ご飯 豆腐ハンバーグ もやしと魚肉ソーセージのソテー わかめの煮物 三色ピーマンのマリネ 漬物	ご飯 ホキの漬け焼き れんこん挟み揚げ かぼちゃサラダ インゲン味噌炒め 漬物	ご飯 鶏の生姜焼き オムレツ ブロッコリーのさっぱり和え ビーンズサラダ 漬物	ご飯 さわらの西京焼き 卵の花 とうもろこし香ばし揚げ オクラのポン酢和え 漬物	ご飯 焼きうどん 椎茸えび挟み揚げ 菜の花のお浸し なすの味噌煮 漬物
夕食	24	25	26	27	28	29	30
夕食	ご飯 タラのぼん酢焼き 冬瓜そぼろ煮 チンゲン菜のピーナッツ和え 蒸しさつまいも 漬物	ご飯 和風ハンバーグ コンヤクと人参炒め 小松菜の和え物 がんもどきの煮物 漬物	ご飯 サバの味噌煮 ひじきの炒り煮 キャベツ炒め ブロッコリーのドレッシング かけ 漬物	ご飯 鶏の西京焼き ニラもやし炒め とうもろこし香ばし揚げ 冷奴 漬物	ご飯 いわしの煮付け 三角春巻き 小松菜のしそ風味 里芋の煮物 漬物	ご飯 豚じゃが マカロニサラダ ふんわりしんじょ ほうれん草のお浸し 漬物	ご飯 エビチリ シュウマイ オクラとえのきの和え物 春雨の酢の物 漬物
夕食	31						
夕食	ご飯 牛すき焼き風 大根のしそ和え かぼちゃの含め煮 黒豆 漬物						



※献立は仕入れの都合により変更になる場合がございます。