

# 夕食献立表

期 間：2025/12/1～2025/12/29

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
夕食		ご飯 赤魚の甘塩焼き カリフラワーカレーソテー 小松菜のピーナツ和え 高野豆腐の含め煮 漬物	ご飯 鶏肉天ぷら ブロッコリーのサラダ 三色ピーマンのマリネ かぼちの煮物 漬物	ご飯 カレイの香味焼き 焼きビーフン 根菜サラダ 菜の花辛子和え 漬物	ご飯 豚肉のケチャップ炒め 海鮮チヂミ チンゲンサイ土佐和え こんにゃく煮 漬物	ご飯 めばるの照り焼き 三角春巻き れんこんの梅和え もやしの和え物 漬物	ご飯 塩焼きそば オクラとかまぼこの餡和え 切干大根煮 焼き厚揚げ 漬物
	7	8	9	10	11	12	13
夕食	ご飯 ししゃもフライ マカロニサラダ なすのお浸し 酢の物 漬物	ご飯 鶏の漬け焼き イカリングフライ おから煮 チンゲン菜の煮浸し 漬物	ご飯 赤魚の煮付け ミニおこのみやき カリフラワーカレーソテー 春菊の辛子和え 漬物	ご飯 豚肉のスタミナ焼き スパゲティサラダ 白菜とあげの煮浸し いんげんのごま和え 漬物	ご飯 ブリの照り焼き 春雨サラダ ひじきの炒り煮 オクラおかか和え 漬物	ご飯 ビーフカツ スパゲティナポリタン とうもろこし香ばし揚げ 煮豆 漬物	ご飯 白身魚のカレー焼き れんこん挟み揚げ ブロッコリーのドレッシングかけ 小松菜の炒め物 漬物
	14	15	16	17	18	19	20
夕食	ご飯 グリルチキン 切干大根煮 わかめの酢の物 ピーマンの塩昆布和え 漬物	ご飯 ホキの煮付け 蒸し鶏の酢の物 コロッケ いんげん炒め 漬物	ご飯 豚ヒレカツ チンゲン菜ポン酢和え きのこソテー 里芋の煮物 漬物	ご飯 あじの照り焼き ロールキャベツ もやしの酢の物 菜の花のピーナツ和え 漬物	ご飯 牛肉の柳川風煮 海藻サラダ ほうれん草ソテー なます 漬物	ご飯 赤魚の漬け焼き シュウマイ 春雨の炒め物 オクラの和え物 漬物	ご飯 豆腐ハンバーグ 冬瓜の水晶煮 ひじきサラダ 小松菜のしょうが和え 漬物
	21	22	23	24	25	26	27
夕食	ご飯 ホキの香り焼き 和風スパゲティー わかめの煮物 三色ピーマンのマリネ 漬物	ご飯 ハムカツ いり豆腐 春菊とえのきのお浸し 黒豆 漬物	ご飯 ブリの煮付け 海鮮チヂミ マカロニサラダ チンゲン菜のごま和え 漬物	ご飯 チキンカツ 冬瓜の鮭そぼろあん いんげん辛子マヨネーズ 白菜の煮物 漬物	ご飯 タラのポン酢焼き おから煮 とうもろこし香ばし揚げ ピーマン昆布 漬物	ご飯 和風ハンバーグ ポテトサラダ れんこんの金平 ほうれん草の和えもの 漬物	ご飯 かれの漬け焼き 三角春巻き ブロッコリーサラダ 厚揚げの煮物 漬物
	28	29					
夕食	ご飯 豚肉の焼肉風 豆腐のカニカマあんかけ 菜の花のお浸し カリフラワーサラダ 漬物	ご飯 鯖の味噌煮 オムレツ こんにゃくとごぼう炒め 小松菜のしょうが和え 漬物		<div>  <p>072-842-2222</p> <p>※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。</p> </div>			