

昼食献立表

期間：2025/12/1～2025/12/29

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
昼食	ご飯 豆腐ハンバーグ コロッケ わかめのゴマダレ和え さつま揚げ煮 漬物	ご飯 ぶりの塩焼き なすの挟み揚げ 切干大根の酢の物 黒豆 漬物	ご飯 牛肉の甘辛煮 マカロニサラダ 煮奴 里芋の煮物 漬物	ご飯 あじフライ ハムサラダ 春菊とえのきのお浸し がんもどきの煮物 漬物	ご飯 鶏の塩麹焼き 椎茸海老詰めフライ 春雨の中華風 ほうれん草のごま和え 漬物	ご飯 タラの味噌焼き ひじきの炒り煮 ピーマン肉詰めフライ インゲンのサラダ 漬物	
	7	8	9	10	11	12	13
	ご飯 豚じやが 金平ごぼう ブロッコリーのドレッシングかけ 白身魚のふっくら蒸し 漬物	ご飯 白身魚のムニエル オムレツ 海藻サラダ 三色ピーマンのマリネ 漬物	ご飯 ミニカツ もやし炒め 高野豆腐の含め煮 ほうれん草のピーナツ和え 漬物	ご飯 あじの蒲焼き ささみロールフライ なすの生姜煮 小松菜のポン酢かけ 漬物	ご飯 肉団子の甘酢あん 菜の花のソテー カニカマサラダ 蒸しさつまいも 漬物	ご飯 カレイの生姜煮 シュウマイ こんにゃくの白和え わかめときゅうりの酢の物 漬物	ご飯 洋風ハンバーグ ジャーマンポテト チンゲン菜のピーナッツ和え きのこのマリネ 漬物
	14	15	16	17	18	19	20
	ご飯 めばるの漬け焼き 三角春巻き 高野豆腐の含め煮 春菊と椎茸の和え物 漬物	ご飯 牛肉と春雨炒め 海鮮チヂミ ほうれん草カニカマ和え ピクルス 漬物	ご飯 タラのパン粉焼き スパゲッティ和風 おから煮 小松菜ごま酢和え 漬物	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ 豆腐あんかけ とうもろこし香ばし揚げ ちくわとこんにゃく炒め 漬物	ご飯 エビフライ・海老カツ 春菊の白和え なすの生姜煮 三色ピーマンのソテー 漬物	ご飯 豚肉ともやしの炒め物 白身魚のしんじょ れんこん田舎煮 いんげんのごま和え 漬物	ご飯 鯖の塩焼き ポテトサラダ 平天と牛蒡の金平 チンゲン菜のピーナッツ和え 漬物
	21	22	23	24	25	26	27
	ご飯 鶏唐揚げ オムレツ 菜の花のお浸し もやし炒め 漬物	ご飯 めばるの塩焼き ミニおこのみやき 切干大根煮 ほうれん草ソテー 漬物	ご飯 肉じゃが イカリングフライ カリフラワーかーソテー ごぼうサラダ 漬物	ご飯 さわらの西京焼き 焼きビーフン 小松菜の辛子和え がんもどきの煮物 漬物	ご飯 ソース焼きそば 竹輪のゆかり揚げ オクラドレッシングかけ 里芋の煮物 漬物	ご飯 天ぷら盛り合わせ そめおろし こんにゃくの白和え ワカメの酢の物 漬物	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ 春雨の酢の物 インゲンのソテー かぼちゃのそめ煮 漬物
昼食	28	29					
	ご飯 えびのかき揚げ シュウマイ チンゲン菜のごま和え 大根の信田煮 漬物	ご飯 肉団子照り焼き風 スパゲティサラダ 白身魚のしんじょ 茄子の煮浸し 漬物					



072-842-2222

※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。