

夕食献立表

期間：2025/11/1～2025/11/30

日	月	火	水	木	金	土	
夕食						1	
2	3	4	5	6	7	8	
夕食	ご飯 塩焼きそば イカリングフライ ひじきの煮物 小松菜のお浸し 漬物	ご飯 めばるの塩焼き なす挟み揚げ 切干大根の酢の物 がんもどきの煮物 漬物	ご飯 焼き鳥 マカロニサラダ ほうれん草とツナのソテー もやしときゅうりのナムル 漬物	ご飯 海老フライ.椎茸海老詰めフライ 肉団子の照り焼き風 大根ゆず煮 いんげん辛子和え 漬物	ご飯 豚肉の焼肉風 カニカマサラダ 冬瓜水晶煮 レンコンゆかりかけ 漬物	ご飯 鯖の味噌煮 コロッケ 玉ねぎとワカメの酢の物 菜の花辛子和え 漬物	ご飯 ミートローフ もやしと干しエビ中華炒め カリフラワーのピクルス 水菜とあげの炊いたん 漬物
9	10	11	12	13	14	15	
夕食	ご飯 鰯のネギ味噌焼き 焼きビーフン 白菜の煮もの 粉ふき芋 磯辺和え 漬物	ご飯 チキンカツ オムレツ 春雨サラダ オクラとえのきの和えもの 漬物	ご飯 ホキの梅肉焼き ポテトサラダ チンゲン菜のナムル がんもどきの煮物 漬物	ご飯 豆腐ハンバーグ(照り焼き) ごぼうサラダ ほうれん草和えもの 里芋の鮭そぼろかけ 漬物	ご飯 白身魚のカレーかけ 和風スパゲティー ^一 ささみロールフライ 胡瓜と若布の酢の物 漬物	ご飯 牛肉のブルコギ風炒め 野菜サラダ カリフラワーソテー オクラとカニカマの和え 漬物	ご飯 赤魚の煮付け ロールキャベツ ひじきの煮物 インゲンごま和え 漬物
16	17	18	19	20	21	22	
夕食	ご飯 豚肉のスタミナ焼き 白身魚のふっくら蒸し なすの生姜煮 ブロッコリーのサラダ 漬物	ご飯 めばるの生姜煮 れんこん挟み揚げ きゅうりとワカメの酢の物 きのこソテー 漬物	ご飯 ミートソースと海老カツ 切干大根煮 オクラのおかか和え 煮奴 漬物	ご飯 アジのみりん焼き シュウマイ マカロニサラダ こんにゃくの煮物 漬物	ご飯 鶏肉のクリームソースかけ ほうれん草ソテー もやしときゅうりの酢の物 厚揚げしょうが焼き 漬物	ご飯 ブリの照り焼き ミニおこのみやき 小松菜ごま和え コーンサラダ 漬物	ご飯 豚肉とキャベツの炒め物 海鮮チヂミ 五目煮豆 菜の花のじゃこ和え 漬物
23	24	25	26	27	28	29	
夕食	ご飯 白身魚のカレー風味 肉団子の煮物 チンゲン菜のナムル しめじときゅうりの酢の物 漬物	ご飯 洋風ハンバーグ ツナサラダ 小松菜のしょうが和え 高野豆腐の煮物 漬物	ご飯 天ぷら盛り合わせ 大根おろし もやしと若布の酢の物 ほうれん草のごま和え 漬物	ご飯 鶏の塩麹焼き さつま揚げ煮 糸コンと人参の炒め物 オクラのドレッシングかけ 漬物	ご飯 鯵蒲焼風 ピーマンの肉詰めフライ かぼちゃの含め煮 チンゲン菜のピーナッツ和え 漬物	ご飯 酢豚風 オムレツ わかめときゅうりの酢の物 大根の生姜煮 漬物	ご飯 タラのパン粉焼き もやしのナムル インゲンのサラダ ピーマンソテー 漬物
30							
夕食	ご飯 牛肉豆腐 竹輪の炒め物 春菊のお浸し 里芋の煮物 漬物				 072-842-2222 ※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。		