

昼食献立表

期 間 : 2025/11/1~2025/11/30

	日	月	火	水	木	金	土
1							1 ご飯 豚の生姜焼き コロッケ 水菜サラダ 高野豆腐の煮物 漬物
2	3 ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き ささみロールフライ インゲンとコーンのソテー 海藻サラダ 漬物	4 ご飯 メンチカツ 春菊と椎茸の和え物 春雨の中華風 ビーンズサラダ 漬物	5 ご飯 タラのパン粉焼き オムレツ 金平ごぼう カリフラワーのピクルス 漬物	6 ご飯 和風ハンバーグ たらこスパゲティ チンゲン菜のしょうが和え かぼちゃの煮物 漬物	7 ご飯 お好み焼き 卵の花 ピーマン肉詰めフライ 小松菜の煮浸し 漬物	8 ご飯 鯵の塩焼き ほうれん草とベーコンの炒め物 春雨の酢の物 厚揚げ生姜煮 漬物	
9	10 ご飯 とんかつ さつま揚げ煮 春菊の白和え 黒豆 漬物	11 ご飯 鰯の甘塩焼き こんにゃくの煮もの ピーマンとベーコンケチャップ炒 ブロッコリーのサラダ 漬物	12 ご飯 豚と厚揚げのみそ炒め マカロニサラダ 切干大根の酢の物 いんげん辛子和え 漬物	13 ご飯 あじフライ シュウマイ 茄子の田楽 菜の花の白和え 漬物	14 ご飯 鶏の唐揚げ れんこんの金平 紅白なます 小松菜のピーナツ和え 漬物	15 ご飯 カレイの照り焼き 冬瓜のそぼろかけ 竹輪の磯辺揚げ えのきポン酢 漬物	
16	17 ご飯 タラの照り焼き ポテトサラダ もやし中華炒め 若竹煮 漬物	18 ご飯 肉団子の黒酢あん しらすの和風スパゲッティ 金平ごぼう 春菊の辛子和え 漬物	19 ご飯 鰯の塩焼き コロッケ 小松菜カレー炒め にんじんのピクルス 漬物	20 ご飯 豚ヒレカツ いり豆腐 かぼちゃサラダ ピーマンのオイスター炒め 漬物	21 ご飯 さわらの西京焼き ジャーマンポテト チンゲン菜の梅肉和え 冬瓜水晶煮 漬物	22 ご飯 牛肉の甘辛煮 椎茸海老詰めフライ インゲン炒め物 カリフラワーのピクルス 漬物	
23	24 ご飯 鶏肉の甘酢あん 春雨の炒め物 オクラの和えもの がんもどきの煮物 漬物	25 ご飯 かれいの香味焼き コロッケ 冬瓜の鶏そぼろかけ 菜の花の和えもの 漬物	26 ご飯 豚肉の焼肉風 なすの揚げ浸し 大根と竹輪の煮物 ブロッコリーのサラダ 漬物	27 ご飯 赤魚の漬け焼き 春巻き インゲンとコーンのソテー れんこんの梅和え 漬物	28 ご飯 ビーフカツ 春雨サラダ 魚肉ソーセージ炒め 里芋の煮物 漬物	29 ご飯 めばるの煮付け おから煮 キャベツとベーコンの炒め物 小松菜の辛子和え 漬物	
30	31 ご飯 ホキのネギ味噌焼き ロールキャベツ マカロニサラダ 菜の花の梅和え 漬物						



072-842-2222

※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。