

献立表

現 場：さくら厨房

献立種類：普通食（個別献立）

期 間：2025/10/1～2025/10/31

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
夕食	さくら厨房 sakura chubu 072-842-2222 ※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。			ご飯 豚肉とキャベツの炒め物 菜の花のからし和え カリフラワーのサラダ 厚揚げの煮物 漬物	ご飯 白身魚のポン酢ソテー ピーマン肉詰めフライ 茄子の煮浸し 春雨の中華風 漬物	ご飯 牛肉と春雨の炒め物 とうもろこし香ばし揚げ ほうれん草のごま和え 白菜さつま揚げ煮 漬物	ご飯 鯉のネギ味噌焼き 三角春巻き キャベツのゆかり風 チンゲン菜のオイスターソース炒め 漬物
	5	6	7	8	9	10	11
夕食	ご飯 焼き鳥 ポテトサラダ インゲンとコーンのソテー もやしのナムル 漬物	ご飯 ブリの照り焼き 春雨サラダ 菜の花のからし和え 里芋の煮物 漬物	ご飯 とんかつ いり豆腐 小松菜の炒め物 キノコのドレッシング和え 漬物	ご飯 ホキの漬け焼き ハムカツ 菜の花と薄揚げの煮浸し 春雨の酢の物 漬物	ご飯 牛すきやき風 カリフラワーのカレーソテー 大根の旨煮 オクラのおかか和え 漬物	ご飯 鯖の西京焼き トリささみロール スパゲティミートソース 冬瓜水晶煮 漬物	ご飯 チキンカツ 炊き合わせ 胡瓜とわかめの酢の物 ピーマンの炒め 漬物
	12	13	14	15	16	17	18
夕食	ご飯 タラのぼん酢かけ ミニおこのみやき 大根中華あん ブロッコリーごまダレかけ 漬物	ご飯 豚の生姜焼き イカフライ レンコンの梅肉和え 高野豆腐の含め煮 漬物	ご飯 海老フライ ポテトサラダ ほうれん草の和え物 がんもどきの煮物 漬物	ご飯 肉団子照り焼き風 インゲンのソテー もやしのナムル 大学いも風 漬物	ご飯 鰯の塩焼き ジャーマンポテト ひじきの炒り煮 菜の花ピーナツ和え 漬物	ご飯 鶏の塩麹焼き なすのしょうが和え ブロッコリーのドレッシング和え 春雨の中華風 漬物	ご飯 めばるの漬け焼き スパゲティサラダ ほうれん草のお浸し かぼちゃの煮物 漬物
	19	20	21	22	23	24	25
夕食	ご飯 ソース焼きそば 竹輪の磯辺揚げ コーンサラダ 大根の旨煮 漬物	ご飯 あじフライ 肉団子照り焼き風 卵の花 小松菜の辛子和え 漬物	ご飯 牛肉とピーマンの炒めもの コロッケ こんにゃく煮 胡瓜と若布の酢の物 漬物	ご飯 鯖の味噌煮 シュウマイ 春菊とえのきの和え物 煮豆 漬物	ご飯 鶏唐揚げ れんこん田舎煮 いんげんとツナのサラダ 白菜ゆかり風味 漬物	ご飯 ホキの香味焼き ミニおこのみやき マカロニサラダ 高野豆腐の煮物 漬物	ご飯 豚肉の焼肉風 オムレツ ほうれん草のおかか和え わかめとたけのこの煮物 漬物
	26	27	28	29	30	31	
夕食	ご飯 赤魚の塩焼き 金平ごぼう スパゲティサラダ チンゲン菜しょうが和え 漬物	ご飯 ビーフカツ 海鮮チヂミ カリフラワーのサラダ カリフラワーのサラダ 蒸しさつまいも 漬物	ご飯 鰯の塩焼き 三角春巻き もやし炒め 春菊の辛子和え 漬物	ご飯 鶏のカレー焼き ポテトサラダ オクラとえのきの和え物 厚揚げしょうが焼き 漬物	ご飯 白身魚のパン粉焼き ビーフソテー 小松菜のごま和え かぼちゃの煮物 漬物	ご飯 ミートオムレツと海老カツ もやしとカニカマの酢の物 ほうれん草ソテー こんにゃくみそ煮 漬物	