

献立表

現 場：さくら厨房

献立種類：普通食（個別献立）

期 間：2025/10/1～2025/10/31

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
昼食	さくら厨房 sakura chube  072-842-2222 ※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。			ご飯 タラのパン粉焼き ミニおこのみやき こんにゃくそぼろ煮 インゲンのピーナツ和え 漬物	ご飯 海老フライ・椎茸海老詰めフライ わかめと玉ねぎの酢の物 ブロッコリーのサラダ 里芋の田楽 漬物	ご飯 さばの塩焼き 金平ごぼう おから煮 きゅうりとしめじの梅肉和え 漬物	ご飯 肉団子の甘酢あん 南瓜サラダ 小松菜と鯖フレークの炒め物 大根の旨煮 漬物
	5	6	7	8	9	10	11
昼食	ご飯 白身魚フライ シュウマイ オクラとえのきの和え物 がんもどきの煮物 漬物	ご飯 ハンバーグ マカロニサラダ ひじきの煮物 ブロッコリー塩昆布和え 漬物	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き コロッケ れんこん田舎煮 黒豆 漬物	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ オムレツ 春菊のピーナツ和え 切干大根の酢の物 漬物	ご飯 めばるの照り焼き 竹輪の金平 ほうれん草ソテー 海藻サラダ 漬物	ご飯 メンチカツ 麻婆なす風 インゲンサラダ 白菜の煮物 漬物	ご飯 鮭の塩焼き ロールキャベツ チンゲン菜のナムル 厚揚げしょうが焼き 漬物
	12	13	14	15	16	17	18
昼食	ご飯 牛肉のカレー炒め サラダ 小松菜のあっさり和え こんにゃくの味噌煮 漬物	ご飯 赤魚の煮付け 三角春巻き 春雨の酢の物 キャベツとコーンのサラダ 漬物	ご飯 グリルチキン 白身魚のふくら蒸し 菜の花の白和え風 きのごソテー 漬物	ご飯 鰯のネギ味噌焼き シュウマイ 金平ごぼう オクラのごま和え 漬物	ご飯 ハムカツ 五目煮豆 チンゲン菜とツナの炒め物 白菜のゆかり和え 漬物	ご飯 ホキの香り焼き れんこん挟み揚げ 炒り豆腐 春菊の煮物ポン酢風 漬物	ご飯 肉じゃが オムレツ ワカメの酢の物 カリフラワーソテー 漬物
	19	20	21	22	23	24	25
昼食	ご飯 ブリの塩焼き 豆苗炒め ピーマン肉詰めフライ きのこのドレッシング和え 漬物	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ひじきゴママヨネーズ もやしのソテー チンゲン菜土佐和え 漬物	ご飯 鰯のみりん焼き トリささみロール 冬瓜水晶煮 オクラのポン酢和え 漬物	ご飯 豚ヒレカツ スパゲッティ和風 かぼちゃサラダ ほうれん草のお浸し 漬物	ご飯 タラのぼん酢焼き カリフラワーのカレーソテー チンゲン菜のピーナツ和え 粉ふき芋磯辺和え 漬物	ご飯 豆腐ハンバーグ（照り焼き） 魚肉ソーシーフライ 春雨の酢の物 小松菜のお浸し 漬物	ご飯 天ぷら盛り合わせ 大根おろし 菜の花辛子和え がんもどきの煮物 漬物
	26	27	28	29	30	31	
昼食	ご飯 焼き鳥 白身魚フライ きのごソテー 蒸しなすポン酢 漬物	ご飯 ブリ大根 ベーコンとキャベツ炒め クリームコロッケ 豆サラダ 漬物	ご飯 豚と野菜の炒めもの ツナサラダ インゲンのピーナツ和え 里芋煮 漬物	ご飯 ししゃもフライ 冬瓜の鶏そぼろ煮 マカロニサラダ わかめと玉ねぎの酢の物 漬物	ご飯 牛肉のオイスターソース炒め 白身魚のふくら揚げ 切干大根の酢の物 菜の花のお浸し 漬物	ご飯 めばるの漬け焼き シュウマイ チンゲン菜の煮浸し じゃがいも土佐煮 漬物	