

昼食献立表

期 間：2025/8/1～2025/8/31

	日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
昼食	ご飯 さわらの西京焼き 冬瓜のそぼろ煮 高野豆腐の含め煮 小松菜の辛子和え 漬物	ご飯 ソース焼きそば 白身魚フライ オクラドレッシングかけ かぼちゃの煮物 漬物	ご飯 天ぷら盛り合わせ そめおろし いんげんのごま和え ワカメの酢の物 漬物	ご飯 グリルチキン カレーコロッケ 春雨の酢の物 こんにゃくの煮もの 漬物	ご飯 かれいの漬け焼き 三角春巻き 揚げと牛蒡の煮物 ブロッコリーサラダ 漬物	ご飯 豚肉のしょうが焼き れんこんと竹輪の金平 菜の花のお浸し 里芋の煮物 漬物	ご飯 白身魚のカレーかけ 茄子の挟み揚げ ほうれん草のごま和え わかめときゅうりの酢の物 漬物
	31						
昼食	ご飯 とんかつ 春雨の中華風 ブロッコリーのサラダ 白身魚のふっくら揚げ 漬物		※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。				

072-842-2222

昼食献立表

期 間：2025/9/1～2025/9/30

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
昼食		ご飯 ホキの漬け焼き ミニおこのみやき 菜の花酢味噌和え 切干大根煮 漬物	ご飯 焼き鳥 わかめときのこの酢の物 スパゲティーナポリタン じゃがいも土佐煮 漬物	ご飯 めばるの煮付け れんこん肉詰めフライ 金平ごぼう わかめときゅうり酢の物 漬物	ご飯 鶏肉の唐揚げ 南瓜サラダ 小松菜のサケフレック和え 高野豆腐の含め煮 漬物	ご飯 白身魚のクリームソースかけ ビーマンの肉詰めフライ オクラとえのきの和え物 がんもどきの煮物 漬物	ご飯 豚肉の冷しゃぶおろしポン酢 和風スパゲッティ ブロッコリーカニカマ和え なすのみそ煮 漬物
昼食	7	8	9	10	11	12	13
昼食	ご飯 さばの塩焼き いり豆腐 切干大根の酢の物 粉ふき芋 磯辺和え 漬物	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 白身魚のふっくら蒸し 春菊の和え物 厚揚げしょうが焼き 漬物	ご飯 あじフライ 竹輪の金平 チンゲン菜のビーナッツ和え 海藻サラダ 漬物	ご飯 豆腐ハンバーグ(照り焼き) イカリングフライ インゲンサラダ かぼちゃの含め煮 漬物	ご飯 赤魚の煮付け 麻婆茄子風 とうもろこし香ばし揚げ 菜の花のからし和え 漬物	ご飯 牛肉のカレー炒め 和風サラダ 小松菜のお浸し こんにゃくの味噌煮 漬物	ご飯 鰯の塩焼き 三角春巻き 春雨の中華酢の物 ほうれん草の白和え 漬物
昼食	14	15	16	17	18	19	20
昼食	ご飯 鶏肉の甘酢あん カリフラワーカレー ひじきのごまドレッシング和え 玉ねぎとしめじの酢の物 漬物	ご飯 カレーの生姜煮 肉団子の煮物 ごぼうサラダ オクラの和え物 漬物	ご飯 ハムカツ ポテトサラダ チンゲン菜とツナの炒め物 白菜のゆかり和え 漬物	ご飯 ブリ大根 シュウマイ 切干大根煮 白松菜の辛子和え 漬物	ご飯 牛ブルコギ風炒め オムレツ わかめの煮物 三色ビーマンのマリネ 漬物	ご飯 ホキの漬け焼き れんこん挟み揚げ インゲン味噌炒め かぼちゃサラダ 漬物	ご飯 鶏の焼肉風 もやしと魚肉ソーセージのソテー ブロッコリーのさっぱり和え ピーンズサラダ 漬物
昼食	21	22	23	24	25	26	27
昼食	ご飯 さわらの西京焼き おから とうもろこし香ばし揚げ オクラのポン酢和え 漬物	ご飯 豚ヒレカツ スパゲティミートソース 菜の花のお浸し なすの味噌煮 漬物	ご飯 タラのぼん酢焼き 冬瓜そぼろ煮 チンゲン菜のビーナッツ和え 蒸しさつまいも 漬物	ご飯 和風ハンバーグ 魚肉ソーセージ炒め 小松菜の和え物 がんもどきの煮物 漬物	ご飯 サバの味噌煮 ひじきの炒り煮 キャベツ炒め ブロッコリーのドレッシングかけ 漬物	ご飯 かき揚げと鶏天 白身魚のふっくら蒸し もやし炒め 煮豆 漬物	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 三角春巻き 小松菜のしそ風味 里芋の煮物 漬物
昼食	28	29	30	※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。			
昼食	ご飯 豚じゃが マカロニサラダ ほうれん草のお浸し 高野豆腐の含め煮 漬物	ご飯 ホキの照り焼き 茄子挟み揚げ 切干大根煮 オクラとえのきの和え物 漬物	ご飯 牛肉と茄子の甘辛煮 チンゲン菜中華炒め 大根のゆかり和え かぼちゃの含め煮 漬物	さくら厨房 sakura chubu 			072-842-2222