

夕食献立表

期 間：2025/8/1～2025/8/31

	日	月	火	水	木	金 1	土 2	
夕食						ご飯 鯖の漬け焼き コロッケ ほうれん草の炒め物 厚揚げしょうが焼き 漬物	ご飯 メンチカツ 春雨の中華サラダ オクラとえのきの和え物 蒸しさつまいも 漬物	
	3	4	5	6	7	8	9	
夕食	ご飯 鯖の西京焼き ささみロールフライ 菜の花辛子和え 黒豆 漬物	ご飯 豚肉とピーマン炒め こんにゃく煮 人参と卵の炒め物 チンゲンサイ土佐和え 漬物	ご飯 めばるの煮付け 三角春巻き もやしの和え物 れんこんの梅和え 漬物	ご飯 塩焼きそば オクラの和え物 ひじきのサラダ 白身魚のふっくら蒸し 漬物	ご飯 ししゃもフライ マカロニサラダ なすのお浸し 酢の物 漬物	ご飯 鶏唐揚げ 白菜の炒め煮 ほうれん草の辛子和え ごぼうサラダ 漬物	ご飯 赤魚の煮付け ミニおこのみやき カリフラワーのガーリック 春菊と人参の和えもの 漬物	
	10	11	12	13	14	15	16	
夕食	ご飯 豚肉の焼肉風 ポテトサラダ 白菜とあげの煮浸し いんげんのごま和え 漬物	ご飯 ブリの照り焼き もやし炒め ひじきの炒り煮 オクラポン酢和え 漬物	ご飯 ビーフカツ 春雨の中華風 菜の花の辛子和え じゃがいも土佐煮 漬物	ご飯 白身魚のカレー焼き シュウマイ ブロッコリーのドレッシングかけ かぼちゃの煮物 漬物	ご飯 鶏肉のスタミナ焼き 切干大根煮 わかめの酢の物 ピーマンとコーンの炒め物 漬物	ご飯 ホキの煮付け 蒸し鶏の酢の物 冬瓜水晶煮 いんげんのサラダ 漬物	ご飯 豚ヒレカツ チンゲン菜ポン酢和え きのこソテー 里芋の煮物 漬物	
	17	18	19	20	21	22	23	
夕食	ご飯 タラのポン酢かけ 三角春巻き 卵の花 小松菜ごま和え 漬物	ご飯 牛肉の柳川風煮 ほうれん草ソテー カリフラワーのごまドレ和え 大根と人参のなます 漬物	ご飯 赤魚のしょうが煮 ピーマン肉詰めフライ 春雨サラダ オクラの和え物 漬物	ご飯 ハムカツ 野菜炒め いり豆腐 レンコンの梅肉和え 漬物	ご飯 ホキの香り焼き きのこの和風スパゲッティ もやし炒め かぼちゃのそめ煮 漬物	ご飯 豚肉の冷しゃぶおろしポン酢 コロッケ オクラのツナ和え 三色ピーマンのマリネ 漬物	ご飯 ブリ大根 海鮮チヂミ マカロニサラダ チンゲン菜のごま和え 漬物	
	24	25	26	27	28	29	30	
夕食	ご飯 チキンカツ 白菜と竹輪の煮物 切干大根のサラダ いんげんのごま和え 漬物	ご飯 タラのポン酢かけ ポテトサラダ 卵の花 ピーマンソテー 漬物	ご飯 肉団子照り焼き風 焼きビーフン れんこんの金平 ほうれん草とえのきの和え物 漬物	ご飯 あじフライ オムレツ ひじきのサラダ 大根の信田煮 漬物	ご飯 豆腐ハンバーグ(照り焼き) スパゲッティ和風 茄子の煮浸し もやし炒め 漬物	ご飯 鯖の味噌煮 シュウマイ チンゲン菜のごま和え かぼちゃのそめ煮 漬物	ご飯 鶏のさっぱりポン酢 コーンコロッケ 冬瓜のカニカマあんかけ 黒豆 漬物	
	31							
夕食	ご飯 赤魚の煮付け 大根と鶏肉の煮物 こんにゃく白和え ピーマンの炒め物 漬物	※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。						
			 <p>さくら厨房 sakura chubu</p>		072-842-2222			