

昼食献立表

期 間：2025/8/1～2025/8/31

	日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	
昼食						ご飯 和風ハンバーグ しらすパゲッティ さつま揚げ煮 きゅうりとしめじの梅肉和え 漬物	ご飯 あじの塩焼き インゲンとコーンのソテー シュウマイ 切干大根の酢の物 漬物	
	3	4	5	6	7	8	9	
昼食	ご飯 牛肉の甘辛煮 カニカマサラダ 小松菜のピーナツ和え かぼちゃの煮物 漬物	ご飯 赤魚の漬け焼き スパゲティサラダ 春菊とえのきのお浸し がんもどきの煮物 漬物	ご飯 鶏の焼肉風 卵の花 海老挟み揚げ 三色ピーマンのマリネ 漬物	ご飯 タラのたれ焼き 切干大根煮 ピーマン肉詰めフライ インゲンのサラダ 漬物	ご飯 豚じゃが 春雨ごま和え風 ブロッコリーのドレッシングかけ キャベツの炒め物 漬物	ご飯 かれいのしょうが焼き オムレツ 海藻サラダ チンゲン菜の煮浸し 漬物	ご飯 とんかつ ちくわごま和え 高野豆腐の含め煮 ほうれん草のお浸し 漬物	
	10	11	12	13	14	15	16	
昼食	ご飯 あじの蒲焼き ハムカツ 大根ゆかり和え 小松菜の炒め物 漬物	ご飯 肉団子の甘酢あん こんにゃくの白和え カニカマサラダ さつまいもの甘煮 漬物	ご飯 鯖の味噌煮 れんこん挟み揚げ 水菜と薄揚げの煮浸し ちんげん菜ピーナツ和え 漬物	ご飯 豆腐ハンバーグ(照り焼き) マカロニサラダ コロケ きのこのマリネ 漬物	ご飯 めばるの漬け焼き 塩焼きそば 高野豆腐の卵とじ 春菊のお浸し 漬物	ご飯 すき焼き風煮 海鮮チヂミ ほうれん草のごま和え 紅白なます 漬物	ご飯 カレイの照り焼き ロールキャベツ 春雨の酢の物 菜の花のピーナツ和え 漬物	
	17	18	19	20	21	22	23	
昼食	ご飯 焼き鳥 海藻サラダ ちくわとこんにゃく炒め物 レンコンの梅肉和え 漬物	ご飯 海老コンビフライ もやしとベーコン炒め物 なすの生姜煮 春菊の白和え 漬物	ご飯 豚肉と厚揚げの炒め物 白身魚のふっくら揚げ いんげんのごま和え 白菜としめじの和え物 漬物	ご飯 めばるの塩焼き ミニお好み焼き ハムサラダ ほうれん草のお浸し 漬物	ご飯 鶏の塩麴焼き オムレツ 糸コンとごぼうの金平 豆サラダ 漬物	ご飯 白身魚フライとブロッコシ香ばし揚げ ポテトサラダ ひじきの炒り煮 小松菜の辛子和え 漬物	ご飯 肉じゃが イカリングフライ ブロッコリーの塩昆布和え きゅうりとわかめのポン酢風味 漬物	
	24	25	26	27	28	29	30	
昼食	ご飯 さわらの西京焼き 冬瓜のそぼろ煮 高野豆腐の含め煮 小松菜の辛子和え 漬物	ご飯 ソース焼きそば 白身魚フライ オクラドレッシングかけ かぼちゃの煮物 漬物	ご飯 天ぷら盛り合わせ そめおろし いんげんのごま和え ワカメの酢の物 漬物	ご飯 グリルチキン カレーコロケ 春雨の酢の物 こんにゃくの煮もの 漬物	ご飯 かれいの漬け焼き 三角春巻き 揚げと牛蒡の煮物 ブロッコリーサラダ 漬物	ご飯 豚肉のしょうが焼き れんこんと竹輪の金平 菜の花のお浸し 里芋の煮物 漬物	ご飯 白身魚のカレーかけ 茄子の挟み揚げ ほうれん草のごま和え わかめときゅうりの酢の物 漬物	
	31		※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。					
昼食	ご飯 とんかつ 春雨の中華風 ブロッコリーのサラダ 白身魚のふっくら揚げ 漬物		 <p>さくら厨房 sakura chubu</p>					072-842-2222