

6月 夕食献立表

期 間：2025/6/1～2025/6/30

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
夕食	ご飯 とんかつ ほうれん草ソテー こんにゃくの白和え マカロニサラダ 漬物	ご飯 白身魚のパン粉焼き ミニおこのみやき 小松菜と薄揚げの煮浸し 春雨の酢の物 漬物	ご飯 牛肉の柳川風煮 竹輪の金平 ゆず大根 オクラのおかか和え 漬物	ご飯 鰯の西京焼き 蒸し鶏ともやしのサラダ レンコンの梅肉和え 黒豆 漬物	ご飯 鶏肉のスタミナ焼き とうもろこし香ばし揚げ 胡瓜とわかめの酢の物 キャベツの塩昆布炒め 漬物	ご飯 タラの照り焼き 三角春巻き 切干大根煮 ブロッコリーサラダ 漬物	ご飯 豚の生姜焼き ひじきの煮物 オクラの和え物 冷奴 漬物
	8	9	10	11	12	13	14
夕食	ご飯 海老コンビフライ スパゲティーナポリタン ポテトサラダ 小松菜の和え物 漬物	ご飯 和風ハンバーグ インゲンのソテー もやしのナムル 大学いも風 漬物	ご飯 ブリ大根 塩焼きそば ほうれん草のお浸し かぼちゃの煮物 漬物	ご飯 鶏じゃが 海鮮チヂミ ひじきサラダ ブロッコリーの昆布和え 漬物	ご飯 天ぷら盛り合わせ 大根おろし 菜の花辛子マヨ和え 里芋の田舎煮 漬物	ご飯 焼きうどん 肉団子の煮物 ワカメの酢の物 カリフラワーのごまドレ和え 漬物	ご飯 あじフライ ピーマンとベーコンの炒め物 小松菜の辛子和え 卵の花 漬物
	15	16	17	18	19	20	21
夕食	ご飯 豚と茄子の味噌炒め オムレツ 白菜の煮物 こんにゃくの白和え 漬物	ご飯 めばるの煮付け ピーマン肉詰めフライ 春菊とえのきの和え物 粉ふき芋磯辺和え 漬物	ご飯 焼き鳥 ミニおこのみやき ちくわとごぼうの煮もの もやしのナムル 漬物	ご飯 海老入りかき揚げ ロールキャベツ ほうれん草のピーナツ和え 高野豆腐の煮物 漬物	ご飯 豚肉の焼肉風 わかめの中華風酢の物 春菊と椎茸のおひたし ビーンズサラダ 漬物	ご飯 ホキのネギ味噌焼き ポテトサラダ 金平ごぼう チンゲン菜の梅肉和え 漬物	ご飯 牛肉豆腐 大根の信田煮 ツナサラダ ほうれん草の辛子和え 漬物
	22	23	24	25	26	27	28
夕食	ご飯 さわらの漬け焼き 厚揚げ煮 シュウマイ キャベツときのこのドレッシング和え 漬物	ご飯 チキンカレー コロッケ こんにゃくとごぼうの煮もの れんこんゆかり和え 漬物	ご飯 赤魚の塩焼き 豚の中華炒め 春菊としいたけの和え物 海藻サラダ 漬物	ご飯 豚ヒレカツ 卵の花 インゲンのピーナツ和え 三色ピーマンのマリネ 漬物	ご飯 鯖の味噌煮 春雨の酢の物 ハムカツ 菜の花辛子和え 漬物	ご飯 牛肉と春雨の炒め物 海鮮チヂミ カリフラワーのピクルス チンゲン菜のしょうが和え 漬物	ご飯 タラの照り焼き なす挟み揚げ かぼちゃサラダ 切干大根の酢の物 漬物
	29	30		※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。			
夕食	ご飯 焼き鳥と厚揚げ マカロニサラダ もやしの酢の物 ほうれん草ソテー 漬物	ご飯 アジの南蛮漬 春雨炒め物 冷奴 蒸しさつまいも 漬物		さくら厨房 sakura chubu 072-842-2222			