

6月 昼食献立表

期 間：2025/6/1～2025/6/30

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
昼食	ご飯 鰯の漬け焼き なすの挟み揚げ 切干大根の酢の物 菜の花のからし和え 漬物	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ いんげんピーナツ和え 白菜の炒め物 コロッケ 漬物	ご飯 めばるの照り焼き ロールキャベツ ほうれん草のお浸し 海藻サラダ 漬物	ご飯 メンチカツ なすと干しえびの煮物 インゲンサラダ かぼちゃの含め煮 漬物	ご飯 アジの南蛮漬 カリフラワーのソテー チンゲン菜のごま和え がんもどきの煮物 漬物	ご飯 牛肉カレーソテー 和風サラダ 小松菜のお浸し こんにゃくの味噌煮 漬物	ご飯 赤魚の煮付け トリささみロールフライ 菜の花の胡麻和え 大根の甘酢 漬物
	8	9	10	11	12	13	14
昼食	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 コロッケ キャベツとわかめ和え ピーマンソテー 漬物	ご飯 鰯のネギ味噌焼き れんこん挟み揚げ 金平ごぼう 春菊のわさび和え 漬物	ご飯 ハムカツ 五目煮豆 チンゲン菜とツナの炒め物 白菜のゆかり和え 漬物	ご飯 ホキの香り焼き オムレツ 炒り豆腐 オクラの酢味噌かけ 漬物	ご飯 焼き肉 海藻サラダ 竹輪の磯辺揚げ 小松菜のおかか和え 漬物	ご飯 赤魚の幽庵焼き 蒸し鶏 インゲンごま味噌炒め 煮豆 漬物	ご飯 鶏の塩麴焼き 白身魚のふっくらしんじょ ブロッコリーのドレッシング なすのしょうが和え 漬物
	15	16	17	18	19	20	21
昼食	ご飯 タラのぼん酢焼き 三角春巻き 冬瓜水晶煮 オクラゆかりかけ 漬物	ご飯 ビーフカツ スパゲッティ和風 菜の花酢味噌和え かぼちゃサラダ 漬物	ご飯 カレイの生姜煮 カリフラワーのカレーソテー チンゲンサイ土佐和え がんもどきの煮物 漬物	ご飯 豆腐ハンバーグ(照り焼き) 春雨の酢の物 魚肉ソーセージフライ 蒟蒻の炒め物 漬物	ご飯 白身魚のクリームソース コロッケ なすの味噌煮 ブロッコリーのドレッシング かけ 漬物	ご飯 コンビフライ スパゲッティサラダ いり豆腐 小松菜のごま和え 漬物	ご飯 ブリの照り焼き もやし炒め カリフラワーのサラダ 里芋の煮物 漬物
	22	23	24	25	26	27	28
昼食	ご飯 豚しゃぶのゴマだれ いんげんと干しエビの和え物 とうもろこし香ばし揚げ かぼちゃの煮物 漬物	ご飯 鰯蒲焼風 オムレツ 白菜の煮浸し きゅうりとにんじんのピクルス 漬物	ご飯 青椒牛肉絲 切干大根の酢の物 菜の花のからし和え 白身魚のふっくら蒸し 漬物	ご飯 めばるの生姜煮 ビーフソテー ピーマン肉詰めフライ ブロッコリーのサラダ 漬物	ご飯 鶏むね肉の甘酢タレ 竹輪の磯辺揚げ オクラのごまたれかけ じゃが芋梅肉和え 漬物	ご飯 ししゃもフライ 肉団子の照り焼き風 大根ゆず煮 春菊のぼんず和え 漬物	ご飯 ソース焼きそば 椎茸海老詰めフライ いり豆腐 わかめと胡瓜の酢の物 漬物
	29	30		※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。			
昼食	ご飯 ブリのみそ焼き 三角春巻き 金平ごぼう コーンサラダ 漬物	ご飯 ハンバーグカレーソース スパゲッティ和風 小松菜の和えもの カニカマサラダ 漬物		さくら厨房 sakura chubu 072-842-2222			