

夕食献立表

期 間：2025/5/1～2025/5/31

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
夕食	※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。  さくら厨房 sakura chubu 072-842-2222				ご飯 赤魚の煮付け 大根と鶏肉の煮物 こんにゃく白和え ピーマンの炒め物 漬物	ご飯 豆腐ハンバーグ(照り焼き) ひじきサラダ インゲンのピーナツ和え カリフラワーカレーソテー 漬物	ご飯 白身魚フライ シュウマイ 茄子の煮浸し 春菊とコーンの和え物 漬物
	4	5	6	7	8	9	10
夕食	ご飯 牛肉と春雨の炒め物 ちくわ磯部揚げ ほうれん草のごま和え 白菜のおかかポン酢 漬物	ご飯 かれいのしょうが煮 三角春巻き チンゲン菜のオスターソース炒め 切干大根ゆかり和え 漬物	ご飯 ハンバーグ ポテトサラダ インゲンとツナのソテー 煮豆 漬物	ご飯 ブリの照り焼き れんこんの金平 春雨サラダ 菜の花のからし和え 漬物	ご飯 ビーフカツ 塩焼きそば ほうれん草のお浸し にんじんサラダ 漬物	ご飯 めばるの煮付け オムレツ 小松菜とベーコン炒め 大根のゆず和え 漬物	ご飯 豚肉とピーマンの炒め物 炊き合わせ カリフラワーのカレーソテー オクラのごま和え 漬物
	11	12	13	14	15	16	17
夕食	ご飯 鯖の西京焼き 蒸し鶏ともやしのサラダ 冬瓜水晶煮 黒豆 漬物	ご飯 鶏肉のスタミナ焼き しらすスパゲッティ 胡瓜とわかめの酢の物 キャベツのごま昆布和え 漬物	ご飯 タラの照り焼き ミニおこのみやき 大根と豚肉煮 チンゲン菜のナムル 漬物	ご飯 豚の生姜焼き イカフライ ブロッコリーのサラダ レンコンの梅肉和え 漬物	ご飯 鯖のみりん焼き 焼きビーフン 小松菜のピーナツ和え カリフラワーのピクルス 漬物	ご飯 青椒牛肉絲 もやしの酢の物 ほうれん草カニカマ和え 大学いも風 漬物	ご飯 白身魚のカレーかけ ピーマン肉詰めフライ こんにゃく炒め インゲンのサラダ 漬物
	18	19	20	21	22	23	24
夕食	ご飯 鶏の塩麴焼き 海鮮チヂミ 春雨の中華風 なすのしょうが和え 漬物	ご飯 エビフライと挟み揚げ マカロニサラダ ほうれん草の炒め物 大根の梅和え 漬物	ご飯 塩焼きそば 海藻サラダ 竹輪の磯辺揚げ 春菊とえのきのお浸し 漬物	ご飯 天ぷら盛り合わせ そめおろし チンゲン菜ナムル がんもどきの煮物 漬物	ご飯 肉団子の甘酢あん 切干大根煮 白菜のゆかり和え 里芋の煮物 漬物	ご飯 めばるの照り焼き もやし炒め コロッケ カリフラワーのピクルス 漬物	ご飯 焼き鳥 いんげんとツナの和え物 春雨の中華和え ピーマン昆布 漬物
	25	26	27	28	29	30	31
夕食	ご飯 鯔蒲焼風 トリささみロールフライ レンコンの梅肉和え 高野豆腐の煮物 漬物	ご飯 豚肉の焼肉風 かぼちゃサラダ ほうれん草のおかか和え わかめの酢の物 漬物	ご飯 かれいの煮付け スパゲッティサラダ 金平ごぼう チンゲン菜の中華和え 漬物	ご飯 牛すきやき風 オムレツ カリフラワーのサラダ 大根の信田煮 漬物	ご飯 ぶりの漬け焼き インゲンサラダ とうもろこし香ばし揚げ れんこん田舎煮 漬物	ご飯 焼き鳥 ポテトサラダ 春菊としめじのお浸し もやしのナムル 漬物	ご飯 赤魚の塩焼き 豚肉の冷サラダ 冬瓜水晶煮 黒豆 漬物