

昼食献立表

期 間：2025/5/1～2025/5/31

|    | 日                                                                                                                                         | 月                                                          | 火                                                                   | 水                                                                | 木                                                          | 金                                                         | 土                                                          |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                                                           |                                                            |                                                                     |                                                                  | 1                                                          | 2                                                         | 3                                                          |
| 昼食 | ※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。<br><br><b>072-842-2222</b> |                                                            |                                                                     |                                                                  | ご飯<br>とんかつ<br>春雨の中華風<br>ブロッコリーのサラダ<br>白身魚のふっくら揚げ<br>漬物     | ご飯<br>ホキの漬け焼き<br>ミニおこのみやき<br>菜の花酢味噌和え<br>切干大根煮<br>漬物      | ご飯<br>焼き鳥<br>わかめときのこの酢の物<br>スパゲティーナポリタン<br>じゃがいも土佐煮<br>漬物  |
|    | 4                                                                                                                                         | 5                                                          | 6                                                                   | 7                                                                | 8                                                          | 9                                                         | 10                                                         |
| 昼食 | ご飯<br>鮭のちゃんちゃん焼き<br>れんこん肉詰めフライ<br>金平ごぼう<br>わかめときゅうり酢の物<br>漬物                                                                              | ご飯<br>チキンカツ<br>南瓜サラダ<br>小松菜のサケフレーク和え<br>高野豆腐の含め煮<br>漬物     | ご飯<br>白身魚のクリームソースかけ<br>ピーマンの肉詰めフライ<br>オクラとえのきの和え物<br>がんもどきの煮物<br>漬物 | ご飯<br>豚と茄子のみそ炒め<br>和風スパゲッティ<br>ブロッコリーカニカマ和え<br>大根の梅和え<br>漬物      | ご飯<br>さばの塩焼き<br>いり豆腐<br>切干大根の酢の物<br>粉ふき芋 磯辺和え<br>漬物        | ご飯<br>鶏肉のトマトソースかけ<br>コロッケ<br>春菊と蒲鉾の和え物<br>厚揚げしょうが焼き<br>漬物 | ご飯<br>あじフライ<br>竹輪の金平<br>海藻サラダ<br>ほうれん草ソテー<br>漬物            |
|    | 11                                                                                                                                        | 12                                                         | 13                                                                  | 14                                                               | 15                                                         | 16                                                        | 17                                                         |
| 昼食 | ご飯<br>メンチカツ<br>インゲンサラダ<br>麻婆なす風<br>かぼちゃの含め煮<br>漬物                                                                                         | ご飯<br>赤魚の煮付け<br>ロールキャベツ<br>切干大根煮<br>菜の花のからし和え<br>漬物        | ご飯<br>牛肉のカレー炒め<br>和風サラダ<br>小松菜のお浸し<br>こんにゃくの味噌煮<br>漬物               | ご飯<br>鰹の塩焼き<br>三角春巻き<br>春雨の中華酢の物<br>ほうれん草の白和え<br>漬物              | ご飯<br>鶏唐揚げ<br>ひじきのごまドレッシング和え<br>玉ねぎとしめじの酢の物<br>里芋の煮物<br>漬物 | ご飯<br>カレイの生姜煮<br>肉団子の煮物<br>ごぼうサラダ<br>オクラのごま和え<br>漬物       | ご飯<br>ハムカツ<br>ポテトサラダ<br>チンゲン菜とツナの炒め物<br>白菜のゆかり和え<br>漬物     |
|    | 18                                                                                                                                        | 19                                                         | 20                                                                  | 21                                                               | 22                                                         | 23                                                        | 24                                                         |
| 昼食 | ご飯<br>ブリ大根<br>シュウマイ<br>炒り豆腐<br>小松菜の辛子和え<br>漬物                                                                                             | ご飯<br>牛プルコギ風炒め<br>オムレツ<br>わかめの煮物<br>三色ピーマンのマリネ<br>漬物       | ご飯<br>ホキの漬け焼き<br>れんこん挟み揚げ<br>インゲン味噌炒め<br>かぼちゃサラダ<br>漬物              | ご飯<br>鶏の治部煮<br>もやしと魚肉ソーセージのソテー<br>ブロッコリーのさっぱり和え<br>ビーンズサラダ<br>漬物 | ご飯<br>さわらの西京焼き<br>卵の花<br>とうもろこし香ばし揚げ<br>オクラのポン酢和え<br>漬物    | ご飯<br>豚ヒレカツ<br>スパゲティーミートソース<br>菜の花のお浸し<br>なすの味噌煮<br>漬物    | ご飯<br>タラのぼん酢焼き<br>冬瓜そぼろ煮<br>チンゲン菜のビーナッツ和え<br>蒸しさつまいも<br>漬物 |
|    | 25                                                                                                                                        | 26                                                         | 27                                                                  | 28                                                               | 29                                                         | 30                                                        | 31                                                         |
| 昼食 | ご飯<br>和風ハンバーグ<br>人参の炒め物<br>小松菜の和え物<br>がんもどきの煮物<br>漬物                                                                                      | ご飯<br>サバの味噌煮<br>ひじきの炒り煮<br>キャベツ炒め<br>ブロッコリーのドレッシングかけ<br>漬物 | ご飯<br>かき揚げと鶏天<br>白身魚のふっくら蒸し<br>もやし炒め<br>煮豆<br>漬物                    | ご飯<br>鮭のちゃんちゃん焼き<br>三角春巻き<br>小松菜のしそ風味<br>里芋の煮物<br>漬物             | ご飯<br>豚じゃが<br>マカロニサラダ<br>ほうれん草のお浸し<br>高野豆腐の含め煮<br>漬物       | ご飯<br>ホキの照り焼き<br>シュウマイ<br>オクラとえのきの和え物<br>茄子挟み揚げ<br>漬物     | ご飯<br>牛肉と茄子の甘辛煮<br>チンゲン菜中華炒め<br>大根のゆかり和え<br>かぼちゃの含め煮<br>漬物 |