

夕食献立表

期 間：2025/4/1～2025/4/30

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
夕食			ご飯 鯖の漬け焼き カリフラワーカレーソテー ほうれん草の和え物 厚揚げしょうが焼き 漬物	ご飯 とんかつ 春雨の中華サラダ オクラとえのきの和え物 蒸しさつまいも 漬物	ご飯 鯖の味噌焼き ささみロールフライ 菜の花辛子和え 黒豆 漬物	ご飯 豚肉とピーマン炒め こんにゃく煮 人参と卵の炒め物 チンゲンサイ土佐和え 漬物	ご飯 めばるの煮付け 三角春巻き もやしの和え物 れんこんの梅和え 漬物
	6	7	8	9	10	11	12
夕食	ご飯 塩焼きそば オクラの和え物 ひじきのサラダ 白身魚のふっくら蒸し 漬物	ご飯 ししゃもフライ マカロニサラダ なすのお浸し 酢の物 漬物	ご飯 鶏の漬け焼き おから煮 海老挟み揚げ 三色ピーマンのマリネ 漬物	ご飯 赤魚の煮付け ミニおこのみやき カリフラワーのソテー 春菊と人参の和え物 漬物	ご飯 豚肉の焼肉風 ポテトサラダ 白菜とあげの煮浸し いんげんのごま和え 漬物	ご飯 ブリの照り焼き もやし炒め ひじきの炒り煮 オクラポン酢和え 漬物	ご飯 ビーフカツ じゃがいも土佐煮 春雨の酢の物 菜の花の辛子和え 漬物
	13	14	15	16	17	18	19
夕食	ご飯 白身魚のカレー焼き れんこん挟み揚げ ブロccoliのドレッシングかけ かぼちゃの煮物 漬物	ご飯 鶏肉のスタミナ焼き 切干大根煮 わかめの酢の物 ピーマンとコーンの炒め物 漬物	ご飯 ホキの煮付け 蒸し鶏の酢の物 冬瓜水晶煮 いんげんのサラダ 漬物	ご飯 豚ヒレカツ チンゲン菜ポン酢和え きのこソテー 里芋の煮物 漬物	ご飯 タラの甘酢あんかけ 三角春巻き 卵の花 小松菜ごま酢和え 漬物	ご飯 牛肉の柳川風煮 ほうれん草ソテー カリフラワーのごまドレ和え 大根と人参のなます 漬物	ご飯 赤魚のしょうが煮 シュウマイ 春雨サラダ オクラの和え物 漬物
	20	21	22	23	24	25	26
夕食	ご飯 豆腐ハンバーグ 野菜炒め コロッケ レンコンの梅肉和え 漬物	ご飯 ホキの香り焼き 和風スパゲッティ もやし炒め かぼちゃのそめ煮 漬物	ご飯 豚肉の冷しゃぶおろしポン酢 いり豆腐 オクラの酢味噌和え 三色ピーマンのマリネ 漬物	ご飯 ブリ大根 海鮮チヂミ マカロニサラダ チンゲン菜のごま和え 漬物	ご飯 チキンカツ 白菜と竹輪の煮物 切干大根のサラダ 黒豆 漬物	ご飯 タラのポン酢かけ ポテトサラダ 卵の花 ピーマンソテー 漬物	ご飯 肉団子照り焼き風 焼きビーフン れんこんの金平 ほうれん草とえのきの和え物 漬物
	27	28	29	30	※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。		
夕食	ご飯 あじフライ オムレツ ひじきのサラダ 大根の信田煮 漬物	ご飯 和風ハンバーグ スパゲッティ和風 茄子の煮浸し もやし炒め 漬物	ご飯 鯖の味噌煮 シュウマイ チンゲン菜のごま和え かぼちゃのそめ煮 漬物	ご飯 牛焼き肉風 コーンコロケ 冬瓜のカニカマあんかけ わかめときゅうりの酢の物 漬物	 さくら厨房 sakura chubu 072-842-2222		