

昼食献立表

期 間：2025/4/1～2025/4/30

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
昼食			ご飯 豆腐ハンバーグ コロッケ わかめのゴマダレ和え さつま揚げ煮 漬物	ご飯 あじの塩焼き インゲンとコーンのソテー シュウマイ 切干大根の酢の物 漬物	ご飯 牛肉の甘辛煮 カニカマサラダ 小松菜のピーナツ和え かぼちゃの煮物 漬物	ご飯 赤魚の漬け焼き スパゲティサラダ 春菊とえのきのお浸し がんもどきの煮物 漬物	ご飯 鶏唐揚げ 白菜の炒め煮 ほうれん草のごま和え きんぴらごぼう 漬物
	6	7	8	9	10	11	12
昼食	ご飯 タラのたれ焼き 切干大根煮 ピーマン肉詰めフライ インゲンのサラダ 漬物	ご飯 豚じゃが 春雨ごま和え風 ブロッコリーのドレッシングかけ キャベツの炒め物 漬物	ご飯 かれのしょうが焼き オムレツ 海藻サラダ チンゲン菜の煮浸し 漬物	ご飯 ミンチカツ ちくわごま和え 高野豆腐の含め煮 ほうれん草のお浸し 漬物	ご飯 あじの蒲焼き ハムカツ 大根ゆかり和え 小松菜の炒め物 漬物	ご飯 肉団子の甘酢あん こんにゃくの白和え カニカマサラダ さつまいもの甘煮 漬物	ご飯 鯖の味噌煮 シュウマイ 水菜と薄揚げの煮浸し ちんげん菜ピーナツ和え 漬物
	13	14	15	16	17	18	19
昼食	ご飯 洋風ハンバーグ コロッケ マカロニサラダ きのこのマリネ 漬物	ご飯 めばるの漬け焼き 塩焼きそば 高野豆腐の卵とじ 春菊のお浸し 漬物	ご飯 牛肉と春雨炒め 海鮮チヂミ ほうれん草のごま和え 人参の甘酢 漬物	ご飯 カレイの照り焼き ロールキャベツ わかめの酢の物 菜の花のピーナツ和え 漬物	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ 海藻サラダ ちくわとこんにゃく炒め物 れんこん田舎煮 漬物	ご飯 海老コンビフライ もやしとベーコン炒め物 なすの生姜煮 春菊の白和え 漬物	ご飯 豚肉と厚揚げの炒め物 白身魚のふくら揚げ いんげんのごま和え 白菜としめじの和え物 漬物
	20	21	22	23	24	25	26
昼食	ご飯 サモフライとトウモロコシ揚げ ポテトサラダ ひじきの炒り煮 小松菜の辛子和え 漬物	ご飯 鶏の塩麴焼き オムレツ 糸コンとごぼうの金平 豆サラダ 漬物	ご飯 めばるの塩焼き ミニお好み焼き ハムサラダ ほうれん草とえのきの和え物 漬物	ご飯 肉じゃが イカリングフライ ブロッコリーの塩昆布和え きゅうりとわかめのボン酢風味 漬物	ご飯 さわらの西京焼き 冬瓜のそぼろ煮 高野豆腐の含め煮 小松菜の辛子和え 漬物	ご飯 ソース焼きそば 白身魚フライ オクラドレッシングかけ かぼちゃの煮物 漬物	ご飯 天ぷら盛り合わせ そめおろし いんげんのごま和え ワカメの酢の物 漬物
	27	28	29	30	※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。		
昼食	ご飯 グリルチキン 春雨の酢の物 大根の信田煮 こんにゃくの煮もの 漬物	ご飯 かれの漬け焼き 三角春巻き 揚げと牛蒡の煮物 ブロッコリーサラダ 漬物	ご飯 豚肉のしょうが焼き れんこんと竹輪の金平 菜の花のお浸し 里芋の煮物 漬物	ご飯 白身魚のカレーかけ ピーマン肉詰めフライ ほうれん草のごま和え 煮豆 漬物	 <p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">072-842-2222</p>		