

## 夕食献立表

期 間：2024/12/1～2024/12/29

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
夕食	ご飯 鯖の漬け焼き カリフラワーカレーソテー 高野豆腐の含め煮 ほうれん草の和え物 漬物	ご飯 鶏肉天ぷら ポテトサラダ かぼちゃの煮物 三色ピーマンのマリネ 漬物	ご飯 鯖の味噌焼き ジャーマンポテト 根菜サラダ 菜の花辛子和え 漬物	ご飯 豚肉のケチャップ炒め にんじんしりしり チンゲンサイ土佐和え こんにゃく煮 漬物	ご飯 めばるの煮付け 三角春巻き もやしの和え物 れんこんの梅和え 漬物	ご飯 塩焼きそば オクラとかまぼこの餡和え ひじきのサラダ 焼き厚揚げ 漬物	ご飯 ししゃもフライ マカロニサラダ なすのお浸し 酢の物 漬物
	8	9	10	11	12	13	14
夕食	ご飯 鶏の漬け焼き イカリングフライ おから煮 三色ピーマンのマリネ 漬物	ご飯 赤魚の煮付け ミニおこのみやき カリフラワーのソテー 春菊の辛子和え 漬物	ご飯 豚肉の焼肉風 マカロニサラダ 白菜とあげの煮浸し いんげんのごま和え 漬物	ご飯 ブリの照り焼き もやし炒め ひじきの炒り煮 オクラポン酢和え 漬物	ご飯 ビーフカツ じゃがいも土佐煮 豆サラダ 菜の花の辛子和え 漬物	ご飯 白身魚のカレー焼き れんこん挟み揚げ ブロコリーのドレッシングかけ かぼちゃの煮物 漬物	ご飯 鶏肉のスタミナ焼き 切干大根煮 わかめの酢の物 ピーマンの塩昆布和え 漬物
	15	16	17	18	19	20	21
夕食	ご飯 ホキの煮付け 蒸し鶏の酢の物 コロッケ いんげんのサラダ 漬物	ご飯 豚ヒレカツ チンゲン菜ポン酢和え きのこソテー 里芋の煮物 漬物	ご飯 カレイの照り焼き ロールキャベツ もやしの酢の物 菜の花のピーナッツ和え 漬物	ご飯 牛肉の柳川風煮 カニカマサラダ 大根と人参のなます ほうれん草ソテー 漬物	ご飯 赤魚の漬け焼き シュウマイ 春雨サラダ オクラの和え物 漬物	ご飯 豆腐ハンバーグ にんじんしりしり 冬瓜の水晶煮 チンゲン菜のピーナッツ和え 漬物	ご飯 ホキの香り焼き スパゲティーナポリタン もやし炒め かぼちゃのそめ煮 漬物
	22	23	24	25	26	27	28
夕食	ご飯 豚肉の焼肉風 いら豆腐 ブロコリーのサラダ 三色ピーマンのマリネ 漬物	ご飯 ブリ大根 海鮮チヂミ マカロニサラダ チンゲン菜のごま和え 漬物	ご飯 チキンカツ 白菜と竹輪の煮物 切干大根のサラダ 黒豆 漬物	ご飯 タラのポン酢かけ ポテトサラダ 厚揚げと牛蒡の煮物 ピーマン昆布 漬物	ご飯 肉団子照り焼き風 焼きビーフン れんこんの金平 ほうれん草とえのきの和え物 漬物	ご飯 かれいの漬け焼き 三角春巻き 卵の花 ブロccoliリーサラダ 漬物	ご飯 和風ハンバーグ スパゲティサラダ 茄子の煮浸し もやし炒め 漬物
	29						
夕食	ご飯 鯖の味噌煮 シュウマイ チンゲン菜のごま和え かぼちゃのそめ煮 漬物			※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。			
				 さくら厨房 sakura chubu			
				072-842-2222			