

昼食献立表

期 間：2024/12/1～2024/12/29

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
昼食	ご飯 豆腐ハンバーグ コロケ わかめのゴマダレ和え さつま揚げ煮 漬物	ご飯 鮭の塩焼き なすの挟み揚げ 切干大根の和え物 黒豆 漬物	ご飯 牛肉の甘辛煮 カニカマサラダ 小松菜のピーナツ和え 里芋の煮物 漬物	ご飯 白身魚フライ スパゲティサラダ 春菊とえのきのお浸し がんとどきの煮物 漬物	ご飯 鶏の塩麴焼き 白菜の炒め煮 竹輪の磯辺揚げ ほうれん草のごま和え 漬物	ご飯 タラの味噌焼き 切干大根煮 ピーマン肉詰めフライ インゲンのサラダ 漬物	ご飯 豚じゃが 春雨ごま和え風 平天と牛蒡の炒め物 ブロッコリーのドレッシングかけ 漬物
	8	9	10	11	12	13	14
昼食	ご飯 かれいのしょうが煮 海藻サラダ オムレツ チンゲン菜の煮浸し 漬物	ご飯 ミンチカツ 和風サラダ 高野豆腐の含め煮 ほうれん草のピーナツ和え 漬物	ご飯 あじの蒲焼き ハムカツ なすの生姜煮 小松菜の炒め物 漬物	ご飯 肉団子の甘酢あん こんにゃくの白和え カニカマサラダ 蒸しさつまいも 漬物	ご飯 鯖の味噌煮 シュウマイ 白菜の青じそ和え ちんげん菜ピーナツ和え 漬物	ご飯 洋風ハンバーグ フライドポテト マカロニサラダ きのこのマリネ 漬物	ご飯 めばるの漬け焼き スパゲッティ和風 高野豆腐の卵とじ 春菊と椎茸の和え物 漬物
	15	16	17	18	19	20	21
昼食	ご飯 牛焼肉と春雨炒め 海鮮チヂミ ほうれん草カニカマ和え 人参の甘酢 漬物	ご飯 タラの甘酢あんかけ 三角春巻き 卵の花 小松菜ごま酢和え 漬物	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ 海藻サラダ ちくわと糸こんにゃく炒め物 レンコンの梅肉和え 漬物	ご飯 エビフライ 春菊の白和え なすの生姜煮 三色ピーマンのソテー 漬物	ご飯 豚肉ともやしの炒め物 白身魚のふくら揚げ袖餡 いんげんのごま和え 白菜としめじの和え物 漬物	ご飯 鯖の塩焼き ポテトサラダ ひじきの炒り煮 小松菜の辛子和え 漬物	ご飯 鶏唐揚げ オムレツ 白菜のお浸し 豆サラダ 漬物
	22	23	24	25	26	27	28
昼食	ご飯 めばるの塩焼き お好み焼き ピーマン肉詰めフライ ほうれん草と椎茸の和え物 漬物	ご飯 肉じゃが イカリングフライ 白和え 白菜とワカメのポン酢風味 漬物	ご飯 さわらの西京焼き 冬瓜のそぼろ煮 がんとどきの煮物 小松菜の辛子和え 漬物	ご飯 ソース焼きそば クリームコロケ オクラドレッシングかけ かぼちゃの煮物 漬物	ご飯 天ぷら盛り合わせ そめおろし いんげんのごま和え ワカメの酢の物 漬物	ご飯 グリルチキン 春雨の酢の物 大根の信田煮 こんにゃくの白和え 漬物	ご飯 あじフライ オムレツ 金平ごぼう 小松菜のしょうが和え 漬物
	29						
昼食	ご飯 豚肉の焼肉風 菜の花のお浸し 竹輪のゆかり和え 里芋の煮物 漬物			※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。  さくら厨房 sakura chubu 072-842-2222			