


夕食献立表

期 間：2024/11/1～2024/11/30

	日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	
夕食	※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。  さくら厨房 sakura chubu 072-842-2222						ご飯 タラのパン粉焼き 三角春巻き チンゲン菜の煮浸し じゃがいも土佐煮 漬物	ご飯 ソース焼きそば イカリングフライ ひじきの煮物 小松菜ごま和え 漬物
	3	4	5	6	7	8	9	
夕食	ご飯 めばるの塩焼き なす挟み揚げ 切干大根の酢の物 かぼちゃのそめ煮 漬物	ご飯 焼き鳥 マカロニサラダ ほうれん草とツナのソテー もやしときゅうりのナムル 漬物	ご飯 ししゃもフライ 肉団子の照り焼き風 大根ゆず煮 いんげん辛子和え 漬物	ご飯 豚肉の焼肉風 カニカマサラダ 冬瓜水晶煮 レンコンゆかり和え 漬物	ご飯 鯖の味噌煮 コロッケ 菜の花辛子和え 玉ねぎとワカメの酢の物 漬物	ご飯 牛肉豆腐 カリフラワーソテー もやしと干しエビ中華炒め 小松菜の和えもの 漬物	ご飯 鰯のネギ味噌焼き 焼きビーフン 粉ふき芋 磯辺和え いんげんのごま和え 漬物	
	10	11	12	13	14	15	16	
夕食	ご飯 チキンカツ 春雨サラダ オクラのごま和え 白身魚のふっくら揚げ 漬物	ご飯 ホキの照り焼き ポテトサラダ チンゲン菜のナムル がんもどきの煮物 漬物	ご飯 豆腐ハンバーグ(照り焼き) ごぼうサラダ ほうれん草和えもの 里芋の鮭そぼろかけ 漬物	ご飯 白身魚のカレーかけ 和風スパゲティー ピーマンの肉詰めフライ 胡瓜と若布の酢の物 漬物	ご飯 牛肉のプルコギ風炒め 野菜サラダ ひじきの煮物 オクラとカニカマの和え 漬物	ご飯 赤魚の煮付け ロールキャベツ カリフラワーソテー インゲンごま和え 漬物	ご飯 豚肉のスタミナ焼き オムレツ なすの生姜煮 ブロッコリーのサラダ 漬物	
	17	18	19	20	21	22	23	
夕食	ご飯 ブリの照り焼き れんこん挟み揚げ きゅうりとワカメの酢の物 きのコソテー 漬物	ご飯 牛肉と春雨の炒め物 オクラのおかか和え 切干大根煮 煮奴 漬物	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き シュウマイ 冬瓜水晶煮 マカロニサラダ 漬物	ご飯 鶏唐揚げ ほうれん草ソテー もやしときゅうりの酢の物 厚揚げしょうが焼き 漬物	ご飯 めばるの生姜煮 ミニおこのみやき インゲンごま味噌炒め 高野豆腐の煮物 漬物	ご飯 豚肉とキャベツの炒め物 海鮮チヂミ 菜の花のじゃこ和え がんもどきの煮物 漬物	ご飯 白身魚フライ 肉団子の煮物 チンゲン菜のナムル しめじときゅうりの酢の物 漬物	
	24	25	26	27	28	29	30	
夕食	ご飯 洋風ハンバーグ かぼちゃの含め煮 ツナサラダ 小松菜のしょうが和え 漬物	ご飯 かれいの煮付け 冬瓜の鶏そぼろ煮 コロッケ 菜の花ごま和え 漬物	ご飯 鶏の塩麴焼き さつま揚げ煮 糸コンと人参の炒め物 ほうれん草のお浸し 漬物	ご飯 鯰蒲焼風 オムレツ 春雨の中華風 高野豆腐の煮物 漬物	ご飯 酢豚風 ナスの揚げびたし 小松菜の炒め物 大豆の甘煮 漬物	ご飯 タラのクリームソースかけ ピーマンの肉詰めフライ ひじきの煮物 インゲンのサラダ 漬物	ご飯 青椒牛肉絲 ちくわごま和え 春菊のお浸し 里芋の煮物 漬物	