

昼食献立表

期 間：2024/11/1～2024/11/30

	日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	
昼食	※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。  さくら厨房 sakura chubu 072-842-2222						ご飯 豚の生姜焼き もやしとカニカマの酢の物 高野豆腐の煮物 ほうれん草のピーナツ和え 漬物	ご飯 赤魚のトマトソース煮 ピーマン肉詰めフライ インゲンとコーンのソテー 海藻サラダ 漬物
	3	4	5	6	7	8	9	
昼食	ご飯 メンチカツ 春菊と椎茸の和え物 春雨の中華風 ビーンズサラダ 漬物	ご飯 お好み焼き シュウマイ 金平ごぼう カリフラワーのピクルス 漬物	ご飯 和風ハンバーグ たらこスパゲティ ブロッコリーのサラダ チンゲン菜のしょうが和え 漬物	ご飯 鮭のみりん焼き オムレツ 卵の花 小松菜の煮浸し 漬物	ご飯 グリルチキン ジャーマンポテト オクラのドレッシングかけ にんじんしりしり 漬物	ご飯 鱈の塩焼き ほうれん草とベーコンの炒め物 厚揚げあんかけ 春雨の酢の物 漬物	ご飯 とんかつ さつま揚げ煮 春菊の白和え 黒豆 漬物	
	10	11	12	13	14	15	16	
昼食	ご飯 鯖の漬け焼き ピーマンとベーコンチャップ炒 こんにゃくの煮もの ブロッコリーのサラダ 漬物	ご飯 豚と厚揚げのみそ炒め マカロニサラダ 切干大根の酢の物 いんげん辛子和え 漬物	ご飯 あじフライ 茄子の田楽 菜の花の白和え 水菜とあげの炊いたん 漬物	ご飯 塩焼きそば イカリングフライ 小松菜のピーナツ和え かぼちゃの含め煮 漬物	ご飯 カレイの照り焼き 冬瓜のそぼろ煮 竹輪の磯辺揚げ えのきポン酢 漬物	ご飯 鶏じゃが れんこんの金平 紅白なます チンゲン菜のり和え 漬物	ご飯 タラの照り焼き ポテトサラダ もやし中華炒め こんにゃくの煮物 漬物	
	17	18	19	20	21	22	23	
昼食	ご飯 肉団子の黒酢あん しらすの和風スパゲッティ 金平ごぼう 春菊の辛子和え 漬物	ご飯 鯖の塩焼き 小松菜カレー炒め コロッケ にんじんのピクルス 漬物	ご飯 豚ヒレカツ いり豆腐 かぼちゃサラダ ピーマンのオムレツ炒め 漬物	ご飯 さわらの西京焼き ジャーマンポテト チンゲン菜の梅肉和え こんにゃくの煮物 漬物	ご飯 牛焼肉風 カリフラワーのピクルス 小松菜ごま和え 白身魚のふっくら揚げ 漬物	ご飯 海老フライ オムレツ スパゲティーナポリタン 春菊の辛子和え 漬物	ご飯 鶏肉の黒酢風味 オクラの和えもの 五目煮豆 春雨の中華風 漬物	
	24	25	26	27	28	29	30	
昼食	ご飯 天ぷら盛り合わせ もやし炒め 大根おろし ほうれん草のごま和え 漬物	ご飯 豚肉の焼肉風 大根と竹輪の煮物 ブロッコリーのサラダ ナス田楽 漬物	ご飯 赤魚の漬け焼き 春巻き インゲンとコーンのソテー れんこんの梅和え 漬物	ご飯 ビーフカツ 魚肉ソーセージ炒め 大根サラダ 里芋の煮物 漬物	ご飯 めばるの煮付け 卵の花 じゃがいもとベーコンの炒め物 わかめときゅうりの酢の物 漬物	ご飯 鶏肉のカレー煮 マカロニサラダ 焼き厚揚げ 三色ピーマンのマリネ 漬物	ご飯 ホキの煮付け ロールキャベツ 春雨の酢の物 チンゲン菜のカレー炒め 漬物	