

## 夕食献立表

期 間：2024/10/1～2024/10/31

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
夕食			ご飯 赤魚の煮付け 卵の花 れんこん肉詰めフライ ピーマンの炒め物 漬物	ご飯 豚肉とキャベツの炒め物 厚揚げの煮物 インゲンのピーナツ和え カリフラワーのサラダ 漬物	ご飯 白身魚のポン酢ソテー ロールキャベツ 茄子の煮浸し 春菊の和え物 漬物	ご飯 牛肉と春雨の炒め物 白菜さつま揚げ煮 フライドポテト ほうれん草のごま和え 漬物	ご飯 かれいの煮付け 三角春巻き キャベツのゆかり和え チンゲン菜のオイスターソース炒め 漬物
	6	7	8	9	10	11	12
夕食	ご飯 焼き鳥 ポテトサラダ インゲンとコーンのソテー もやしのナムル 漬物	ご飯 ブリの照り焼き 里芋そぼろかけ 春雨サラダ 菜の花のからし和え 漬物	ご飯 とんかつ ひじきの煮物 チンゲン菜の炒め物 キノコのドレッシング和え 漬物	ご飯 ホキの照り焼き オムレツ 小松菜と薄揚げの煮浸し 春雨の酢の物 漬物	ご飯 牛すきやき風 カリフラワーのカレー 大根の旨煮 オクラのおかか和え 漬物	ご飯 鯖の味噌焼き 蒸し鶏ともやしのサラダ 冬瓜水晶煮 黒豆 漬物	ご飯 鶏肉のスタミナ焼き 切干大根煮 胡瓜とわかめの酢の物 ピーマンの塩昆布炒め 漬物
	13	14	15	16	17	18	19
夕食	ご飯 タラの照り焼き ミニおこのみやき 大根そぼろ煮 オクラの煮浸し 漬物	ご飯 豚の生姜焼き イカフライ コーン炒め レンコンの梅肉和え 漬物	ご飯 海老フライ スパゲティーナポリタン ポテトサラダ 小松菜と椎茸の和え物 漬物	ご飯 焼き肉 大学いも風 インゲンのソテー もやしのナムル 漬物	ご飯 天ぷら盛り合わせ 大根おろし 菜の花辛子マヨ和え がんもどきの煮物 漬物	ご飯 鶏の塩麴焼き なすのしょうが和え ブロッコリーのドレッシング和え 春雨の中華風 漬物	ご飯 めばるの煮付け スパゲティサラダ かぼちゃの煮物 ほうれん草のお浸し 漬物
	20	21	22	23	24	25	26
夕食	ご飯 ソース焼きそば 春巻き 海藻サラダ チンゲンサイ土佐和え 漬物	ご飯 鯖の塩焼き ピーマン肉詰めフライ 小松菜の辛子和え 卵の花 漬物	ご飯 茄子のきのこあんかけ コロッケ こんにゃく炒め 白菜のゆかり和え 漬物	ご飯 鯖の生姜煮 肉団子の甘酢あん 春菊とえのきの和え物 がんもどきの煮物 漬物	ご飯 鶏唐揚げ 切干大根煮 いんげんとツナのごまドレ和え 三色ピーマンのマリネ 漬物	ご飯 ホキの香味焼き ミニおこのみやき マカロニサラダ 高野豆腐の煮物 漬物	ご飯 豚肉の焼肉風 ポテトサラダ ほうれん草のおかか和え わかめと胡瓜の酢の物 漬物
	27	28	29	30	31	※ 献立は仕入れ等の都合により 変更になる場合がございます。  <div style="text-align: center;">                           さくら厨房 sakura chubu                          072-842-2222                     </div>	
夕食	ご飯 赤魚の塩焼き 金平ごぼう チンゲンとハムの和え物 スパゲティサラダ 漬物	ご飯 肉じゃが 海鮮チヂミ 大根の信田煮 カリフラワーのサラダ 漬物	ご飯 たらのみぞれ煮 シュウマイ 野菜炒め 春菊の辛子和え 漬物	ご飯 鶏のカレー煮 さつまいも甘煮 竹輪とこんにゃくの甘辛煮 れんこんの梅和え 漬物	ご飯 鯖の味噌煮 ベーコンとキャベツ炒め ブロッコリーのサラダ 白菜のゆかり和え 漬物		