

## 夕食献立表

期 間：2024/9/1～2024/9/30

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
夕食	ご飯 鯖の味噌焼き 春巻き ほうれん草のお浸し キャベツとベーコンの炒め物 漬物	ご飯 豚肉の中華炒め がんもどきの煮物 カニカマサラダ 小松菜ごま和え 漬物	ご飯 カレイの煮つけ オクラの辛子和え ピーマン肉詰めフライ 里芋の煮物 漬物	ご飯 牛肉と春雨の炒め物 大根カニカマサラダ もやしのナムル ブロccoliのドレッシング和え 漬物	ご飯 赤魚の漬け焼き ロールキャベツ インゲンとコーンのソテー 黒豆 漬物	ご飯 鶏肉のすき焼き風煮 竹輪と糸こんにゃくの炒め物 野菜サラダ にんじんしりしり 漬物	ご飯 お好み焼き 春雨サラダ 牛蒡とそぼろの金平 五目煮豆 漬物
	8	9	10	11	12	13	14
夕食	ご飯 とんかつ マカロニサラダ 切干大根とカニカマの酢の物 チンゲン菜のナムル 漬物	ご飯 タラの照り焼き シュウマイ キャベツの塩昆布和え 春菊のお浸し 漬物	ご飯 メンチカツ 竹輪の金平 ポテトサラダ 小松菜ごま和え 漬物	ご飯 赤魚の煮付け 冬瓜のそぼろ煮 レンコンのしば漬和え ほうれん草のソテー 漬物	ご飯 グリルチキン オクラのカニカマ和え わかめと玉ねぎの酢の物 かぼちゃの含め煮 漬物	ご飯 鯖の塩焼き 春巻き インゲンと人参の炒め物 海藻サラダ 漬物	ご飯 豚肉のオイスター炒め 茄子の煮浸し 大根と干しエビのサラダ ピーマンの甘辛炒め 漬物
	15	16	17	18	19	20	21
夕食	ご飯 ブリの照り焼き 春雨の炒め物 卵の花 卵とブロッコリーのサラダ 漬物	ご飯 洋風ハンバーグ 大根と竹輪の煮物 チンゲン菜のナムル コーンサラダ 漬物	ご飯 白身魚のクリームソースかけ たらこスパゲティ がんもどきの煮物 いんげん辛子和え 漬物	ご飯 鶏の味噌マヨネーズ焼き 竹輪の炒め物 里芋の田楽 人参サラダ 漬物	ご飯 ホキのみりん焼き 茄子挟み揚げ キャベツの甘酢和え きのこソテー 漬物	ご飯 ソース焼きそば オムレツ 春菊の和え物 ブロccoliのサラダ 漬物	ご飯 鯖の生姜煮 焼き厚揚げ 切干大根煮 黒豆 漬物
	22	23	24	25	26	27	28
夕食	ご飯 牛すき オクラの魚肉ソーセージ和え 野菜サラダ カリフラワーのカレー炒め 漬物	ご飯 めばるの煮付け ハムカツ 五目煮豆 ほうれん草のお浸し 漬物	ご飯 鶏じゃが ミニおこのみやき 春菊のごま和え もやしのナムル 漬物	ご飯 ホキの味噌焼き 麻婆茄子風 マセドアンサラダ きゅうりとワカメの酢の物 漬物	ご飯 豚肉と里芋の煮物 魚肉ソーセージフライ しめじの酢の物 小松菜の油揚げ煮 漬物	ご飯 ブリ大根 金平ごぼう かぼちゃサラダ ピーマンの肉詰めフライ 漬物	ご飯 ビーフカツ ブロccoliのドレッシング和え 高野豆腐の煮物 紅白なます 漬物
	29	30					
夕食	ご飯 アジの生姜煮 コロッケ ほうれん草と卵の炒め物 春雨の酢の物 漬物	ご飯 グリルチキン 冬瓜のあんかけ スパゲティーナポリタン ひじきの炒り煮 漬物				※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。  <div style="text-align: center;">  <p>さくら 厨房 sakura chubu</p> </div> <p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">072-842-2222</p>	