

昼食献立表

期 間：2024/9/1～2024/9/30

|    | 日  | 月  | 火  | 水   | 木  | 金  | 土   |
|----|--|--|--|---|--|--|---|
|    | 1  | 2  | 3  | 4   | 5  | 6  | 7   |
| 昼食 | ご飯<br>牛肉の柳川風煮<br>切干大根煮<br>春雨サラダ<br>菜の花のからし和え<br>漬物             | ご飯<br>海老フライ<br>スパゲティーナポリタン<br>金平ごぼう<br>もやしとわかめの酢の物<br>漬物   | ご飯<br>鶏肉の黒酢あん<br>海鮮チヂミ<br>チンゲン菜ときのこの和え物<br>竹輪の炒め物<br>漬物        | ご飯<br>ブリの照り焼き<br>ほうれん草の白和え<br>しゅうまい<br>キャベツのゆかり和え<br>漬物   | ご飯<br>豚ヒレカツ<br>れんこんとかまぼこの金平<br>高野豆腐の含め煮<br>海藻サラダ<br>漬物       | ご飯<br>鯖の塩焼き<br>なすの田楽<br>ピーマンソテー<br>きゅうりとワカメの酢の物<br>漬物  | ご飯<br>肉団子の酢豚風<br>ひじきの炒り煮<br>ポテトサラダ<br>ブロッコリーピーナツ和え<br>漬物      |
|    | 8  | 9  | 10   | 11  | 12   | 13   | 14  |
| 昼食 | ご飯<br>めばるの生姜煮<br>ハムカツ<br>かぼちゃのそめ煮<br>オクラの和え物<br>漬物             | ご飯<br>鶏唐揚げ<br>卵の花<br>カリフラワーの炒め物<br>きのこのおろし和え<br>漬物         | ご飯<br>ホキのパン粉焼き<br>スパゲティーナポリタン<br>ひじきの煮物<br>いんげんのドレッシング和え<br>漬物 | ご飯<br>豚肉の焼肉風<br>粉ふき芋 磯辺和え<br>春菊の辛子和え<br>大根と干しエビのサラダ<br>漬物 | ご飯<br>さわらのみそ焼き<br>マカロニサラダ<br>金平ごぼう<br>もやしの中華和え<br>漬物         | ご飯<br>牛肉豆腐<br>オムレツ<br>春雨の酢の物<br>チンゲン菜のナムル<br>漬物  | ご飯<br>白身魚フライ<br>野菜サラダ<br>菜の花の白和え<br>白菜と鶏の炊いたん<br>漬物           |
|    | 15   | 16   | 17   | 18  | 19   | 20   | 21  |
| 昼食 | ご飯<br>豆腐ハンバーグ（照り焼き）<br>冬瓜のカニ風味<br>コロッケ<br>こんにゃく煮<br>漬物         | ご飯<br>あじフライ<br>海鮮チヂミ<br>ピーマンとかまぼこの炒め物<br>かぼちゃのそめ煮<br>漬物    | ご飯<br>豚肉のスタミナ焼き<br>さつま揚げ煮<br>ほうれん草のお浸し<br>煮豆<br>漬物             | ご飯<br>タラのぼん酢かけ<br>しゅうまい<br>カリフラワーのドレ和え<br>もやし炒め<br>漬物     | ご飯<br>牛肉のオイスターソース炒め<br>れんこんの金平<br>ビーンズサラダ<br>チンゲン菜のり和え<br>漬物 | ご飯<br>かきあげとししゃもの天ぷら<br>高野豆腐の煮物<br>菜の花辛子和え<br>ゆず大根<br>漬物  | ご飯<br>鶏肉のさっぱり煮<br>ほうれん草の白和え<br>こんにゃくとごぼうの煮もの<br>マカロニサラダ<br>漬物 |
|    | 22   | 23   | 24   | 25  | 26   | 27   | 28  |
| 昼食 | ご飯<br>赤魚の漬け焼き<br>ロールキャベツ<br>海鮮チヂミ<br>小松菜ごま和え<br>漬物             | ご飯<br>豚の生姜焼き<br>竹輪のゆかり揚げ<br>南瓜サラダ<br>ブロッコリーのドレッシング和え<br>漬物 | ご飯<br>鮭の塩焼き<br>和風スパゲッティ<br>切干大根煮<br>チンゲン菜のピーナツ和え<br>漬物         | ご飯<br>牛肉の旨煮<br>オクラ和風サラダ<br>春雨の中華和え<br>白身魚のふっくら揚げ<br>漬物    | ご飯<br>カレイの照り焼き<br>茄子挟み揚げ<br>白菜ゆかり和え<br>ひじきサラダ<br>漬物          | ご飯<br>焼き鳥<br>もやし炒め<br>ツナサラダ<br>ほうれん草の白和え<br>漬物   | ご飯<br>タラの香味焼き<br>れんこんの梅和え<br>菜の花のナムル<br>キャベツのカレー炒め<br>漬物      |
|    | 29   | 30   |  |   |  |  |   |
| 昼食 | ご飯<br>豚肉とキャベツの炒め物<br>竹輪の磯辺揚げ<br>マカロニサラダ<br>いんげんのドレッシング和え<br>漬物 | ご飯<br>シーフードフライ<br>オムレツ<br>オクラのごま和え<br>もやしのナムル<br>漬物        |  |   |  | ※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。<br><br><br>さくら厨房 sakura chubu<br>072-842-2222 |   |