

夕食 献立表

期 間：2024/8/1～2024/8/31

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
夕食	※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。  さくら厨房 sakura chubu 072-842-2222				ご飯 鶏肉天ぷら オムレツ スパゲティサラダ わかめときのこの酢の物 漬物	ご飯 さわらのレモン塩焼き コロッケ 冬瓜のそぼろ煮 菜の花辛子和え 漬物	ご飯 豆腐ハンバーグ（あんかけ） ひじきと竹輪の煮物 にんじんしりしり ブロッコリーとカリフラワーが 漬物
	4	5	6	7	8	9	10
夕食	ご飯 めばるの煮付け 三角春巻き れんこんの梅和え もやしのナムル 漬物	ご飯 塩焼きそば オクラとかまぼこの和え物 南瓜サラダ なすのしょうが和え 漬物	ご飯 シーフードフライ ポテトサラダ 竹の子の煮物 きゅうりの酢の物 漬物	ご飯 棒々鶏風 竹輪の磯辺揚げ 大根旨煮 コールスロー 漬物	ご飯 赤魚の煮付け ミニおこのみやき カリフラワーのピクルス 春菊の辛子和え 漬物	ご飯 豚肉の麻婆風 白菜の煮浸し 豆サラダ インゲンソテー 漬物	ご飯 ホキの黄身焼き 肉団子の煮物 もやし炒め オクラおろし 漬物
	11	12	13	14	15	16	17
夕食	ご飯 牛肉と春雨の炒め物 マカロニサラダ じゃがいも土佐煮 小松菜の辛子和え 漬物	ご飯 白身魚のカレーソース れんこん挟み揚げ ブロッコリーとハムのドレッシング かぼちの煮物 漬物	ご飯 鶏肉のスタミナ焼き 切干大根煮 わかめと干しエビの酢の物 ピーマンの塩昆布炒め 漬物	ご飯 ホキの煮付け 蒸し鶏の酢の物 コロッケ 里芋の田楽 漬物	ご飯 豚ヒレカツ かぼちゃサラダ チンゲン菜ポン酢和え きのこソテー 漬物	ご飯 カレイの照り焼き ロールキャベツ もやしの酢の物 ほうれん草の和え物 漬物	ご飯 牛肉の柳川風煮 カニカマサラダ フライドポテト 大根と人参のなます 漬物
	18	19	20	21	22	23	24
夕食	ご飯 赤魚の漬け焼き シュウマイ オクラの和え物 切干大根の酢の物 漬物	ご飯 鶏唐揚げ 豆サラダ ほうれん草カニカマ和え ブロッコリー-昆布 漬物	ご飯 ホキの香り焼き スパゲティ-ナポリタン 野菜サラダ もやしとにらの炒め物 漬物	ご飯 豚肉と茄子のきのこあんかけ コロッケ 冷奴 三色ピーマンのマリネ 漬物	ご飯 ブリの照り焼き 野菜ソテー マカロニサラダ チンゲン菜のごま和え 漬物	ご飯 肉じゃが イカリングフライ オクラおろし キャベツのゆかり和え 漬物	ご飯 めばるの生姜煮 大根の旨煮 チンゲンとハムの炒め物 ピーマン昆布 漬物
	25	26	27	28	29	30	31
夕食	ご飯 肉団子の黒酢あん ポテトサラダ れんこんとちくわの金平 ほうれん草のお浸し 漬物	ご飯 かれいの煮付け コロッケ 根菜サラダ 高野豆腐の煮物 漬物	ご飯 豚と茄子のみそ炒め 春雨の中華風 菜の花の胡麻和え 里芋の煮物 漬物	ご飯 タラのポン酢かけ 三角春巻き チンゲン菜の炒め物 かぼちのそめ煮 漬物	ご飯 牛肉豆腐 ツナサラダ インゲンとコーンのソテー 切干大根の酢の物 漬物	ご飯 鱈の塩焼き 蒸し鶏のサラダ 小松菜と油揚げのめた風 黒豆 漬物	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ひじきの炒り煮 マカロニサラダ 春菊と蒲鉾のポン酢和え 漬物