

## 昼食献立表

期 間：2024/8/1～2024/8/31

|    | 日  | 月   | 火  | 水  | 木  | 金   | 土   |
|----|--|---|--|--|--|---|---|
|    |  |   |  |  | 1  | 2   | 3   |
| 昼食 | ※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。<br><br>さくら 厨房<br>sakura chubu<br>072-842-2222 |   |  |  | ご飯<br>鮭の塩焼き<br>ロールキャベツ<br>春雨の酢の物<br>チンゲン菜カニカマ和え<br>漬物      | ご飯<br>牛プルコギ風炒め<br>マカロニサラダ<br>切干大根煮<br>小松菜のピーナツ和え<br>漬物    | ご飯<br>白身魚フライ<br>根菜のドレッシング かけ<br>春菊の酢味噌和え<br>がんもどきの煮物<br>漬物        |
|    | 4  | 5   | 6  | 7  | 8  | 9   | 10  |
| 昼食 | ご飯<br>鶏の塩麹焼き<br>卵の花<br>ほうれん草のごま和え<br>白菜の炒め煮<br>漬物  | ご飯<br>タラの味噌焼き<br>ピーマン肉詰めフライ<br>インゲンのカレーソテー<br>里芋の煮物<br>漬物             | ご飯<br>豚じゃがが<br>平天と牛蒡の金平<br>春雨の中華風<br>フロッキーのドレッシング 和え<br>漬物     | ご飯<br>かれいの漬け焼き<br>オムレツ<br>海藻サラダ<br>チンゲン菜の煮浸し<br>漬物             | ご飯<br>ミンチカツ<br>高野豆腐の含め煮<br>ほうれん草のピーナツ和え<br>ひじきのサラダ<br>漬物   | ご飯<br>アジの蒲焼<br>シュウマイ<br>なすの生姜煮<br>小松菜のおかか和え<br>漬物         | ご飯<br>鶏肉のトマトソース煮<br>糸コンと人参の炒め物<br>大根のドレッシング 和え<br>厚揚げしょうが焼き<br>漬物 |
|    | 11   | 12  | 13   | 14   | 15   | 16  | 17  |
| 昼食 | ご飯<br>鯖の塩焼き<br>ハムカツ<br>ちんげん菜ピーナツ和え<br>きのこのマリネ<br>漬物  | ご飯<br>豚肉の冷しゃぶおろしポン酢<br>白身魚のふっくら揚げ煮<br>インゲンとコーンサラダ<br>カリフラワーのソテー<br>漬物 | ご飯<br>めばるの漬け焼き<br>スパゲティーケチャップ炒め<br>高野豆腐の卵とじ<br>春菊と椎茸の和え物<br>漬物 | ご飯<br>牛肉の甘辛炒め<br>海鮮チヂミ<br>ほうれん草カニカマ和え<br>人参の甘酢<br>漬物           | ご飯<br>タラのパン粉焼き<br>なす挟み揚げ<br>卵の花煮<br>カリフラワーのピクルス<br>漬物      | ご飯<br>ハンバーグ<br>ツナサラダ<br>蓮根とこんにゃくの煮物<br>白菜ゆかり和え<br>漬物      | ご飯<br>エビフライ<br>菜の花の白和え<br>三色ピーマンのマリネ<br>ナス田楽<br>漬物                |
|    | 18   | 19  | 20   | 21   | 22   | 23  | 24  |
| 昼食 | ご飯<br>ソース焼きそば<br>白身魚のふっくら揚げ煮<br>いんげんのごま和え<br>キノコのドレッシング<br>漬物  | ご飯<br>アジの南蛮漬<br>ポテトサラダ<br>小松菜のピーナツ和え<br>ひじきの炒り煮<br>漬物                 | ご飯<br>豆腐ハンバーグ(照り焼き)<br>にんじんしりしり<br>冬瓜の水晶煮<br>レンコンの梅肉和え<br>漬物   | ご飯<br>鯖の塩焼き<br>ベーコンとキャベツ炒め<br>ほうれん草のごま和え<br>春雨の青じそドレッシング<br>漬物 | ご飯<br>チキンカツ<br>五目煮豆<br>切干大根のサラダ<br>ちくわ辛し和え<br>漬物           | ご飯<br>鯖の塩焼き<br>ビーフンソテー<br>小松菜の辛子和え<br>がんもどきの煮物<br>漬物      | ご飯<br>豚肉の冷しゃぶ<br>エビカツ<br>オクラの和え物<br>かぼちゃの煮物<br>漬物                 |
|    | 25   | 26  | 27   | 28   | 29   | 30  | 31  |
| 昼食 | ご飯<br>天ぷら盛り合わせ<br>大根おろし<br>インゲンとベーコンソテー<br>きゅうりとワカメの酢の物<br>漬物  | ご飯<br>グリルチキン<br>さつま揚げ煮<br>糸コンと人参の炒め物<br>野菜サラダ<br>漬物                   | ご飯<br>あじフライ<br>ミニおこのみやき<br>冬瓜のそぼろ煮<br>小松菜の辛子和え<br>漬物           | ご飯<br>和風ハンバーグ<br>もやし炒め<br>じゃこおろし<br>がんも照り焼き<br>漬物              | ご飯<br>鯖のみりん焼き<br>ピーマン肉詰めフライ<br>ふろふき大根<br>わかめと玉ねぎの酢の物<br>漬物 | ご飯<br>とんかつ<br>スパゲッティ和風<br>れんこんの甘辛煮<br>きゅうりとかにかまの酢の物<br>漬物 | ご飯<br>白身魚トマトソース煮<br>海鮮チヂミ<br>フロッキーとベーコンサラダ<br>ほうれん草のお浸し<br>漬物     |