

夕食献立表

期 間：2024/6/1～2024/6/30

日	月	火	水	木	金	土
						1 ご飯 アジの蒲焼 シュウマイ いんげんの辛子和え 春雨の中華風 漬物
2	3	4	5	6	7	8
ご飯 肉団子の黒酢あん 炊き合わせ カリフラワーソテー わかめの酢の物 漬物	ご飯 鯖のみりん焼き れんこん挟み揚げ 野菜サラダ がんとどきの煮物 漬物	ご飯 チキンカツ（赤味噌） 卵とブロッコリーのサラダ 切干大根煮 黒豆 漬物	ご飯 ホキのパン粉焼き 三角春巻き じゃがいも土佐煮 小松菜と椎茸の和え物 漬物	ご飯 豚肉の焼肉風 卵の花煮 インゲンとコーンのソテー わかめの酢の物 漬物	ご飯 厚揚げの野菜あんかけ 塩焼きそば さつまいも甘煮 春菊のごま酢和え 漬物	ご飯 ハンバーグ フライドポテト オクラとカニカマのドレッシング 根菜田舎煮 漬物
9	10	11	12	13	14	15
ご飯 めばるの照り焼き 高野豆腐の含め煮 ポテトサラダ 菜の花のからし和え 漬物	ご飯 鶏唐揚げ 冷奴 ほうれん草のしらす和え ピーマンソテー 漬物	ご飯 白身魚フライ スパゲティーナポリタン 蓮根とこんにゃくの煮物 小松菜のピーナツ和え 漬物	ご飯 ソース焼きそば 白身魚のふっくら揚げ 千切り大根煮 コーンサラダ 漬物	ご飯 ブリ大根 れんこん挟み揚げ ブロッコリーのサラダ もやしとにらの炒め物 漬物	ご飯 豆腐ハンバーグ(照り焼き) 冬瓜の水晶煮 春雨の酢の物 にんじんの炒め物 漬物	ご飯 赤魚の煮付け ひじきの炒り煮 厚揚げしょうが焼き ハムと玉ねぎのマリネ 漬物
16	17	18	19	20	21	22
ご飯 鶏肉のカレー風味 オムレツ 切干大根煮 水菜の和風サラダ 漬物	ご飯 天ぷら盛り合わせ そめおろし ほうれん草ソテー こんにゃくの煮もの 漬物	ご飯 豚肉と厚揚げのみそ炒め イカリングフライ マカロニサラダ 小松菜ごま酢和え 漬物	ご飯 タラのムニエル風 ロールキャベツ ブロッコリーのおかかまぶし キノコのポン酢和え 漬物	ご飯 牛肉と春雨の炒め物 コンニャクと人参炒め物 カニカマサラダ さつまいも甘煮 漬物	ご飯 カレイの煮つけ ピーマン肉詰めフライ 春菊の辛子和え れんこん煮物 漬物	ご飯 鶏肉のすき焼き風煮 インゲンとコーンのソテー かぼちゃサラダ もやしと竹輪の酢の物 漬物
23	24	25	26	27	28	29
ご飯 さわらの西京焼き 三角春巻き チンゲン菜のピーナツ和え カリフラワーソテー 漬物	ご飯 豚の生姜焼き 小松菜のお浸し カニカマサラダ がんとどきの煮物 漬物	ご飯 白身魚のカレー焼き ミニおこのみやき ほうれん草のソテー レンコンゆかり和え 漬物	ご飯 牛肉豆腐 粉ふき芋 磯辺和え ひじきのサラダ チンゲン菜のり和え 漬物	ご飯 鯖のみりん焼き 金平ごぼう きのこハムの酢の物 塩昆布和え 漬物	ご飯 焼き鳥 インゲンとコーン炒め 春菊と蒲鉾の和え物 豆サラダ 漬物	ご飯 ブリの照り焼き ロールキャベツ 卵の花 わかめの酢の物 漬物
30			※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。			
ご飯 ミンチカツ 千切り大根煮 ツナサラダ チンゲン菜の梅肉和え 漬物			 さくら厨房 sakura chubu 072-842-2222			