

昼食献立表

期 間：2024/6/1～2024/6/30

	日	月	火	水	木	金	土
昼食							1 ご飯 ミンチカツ ポテトサラダ にんじんしりしり オクラのおかか和え 漬物
	2	3	4	5	6	7	8
昼食	ご飯 赤魚の煮付け コロッケ 菜の花のごま和え もやしときのご炒め物 漬物	ご飯 豚肉のカレー煮 魚肉ソースとコーンソテー チンゲン菜のおかか和え にんじん甘酢 漬物	ご飯 タラの梅焼き ピーマン肉詰めフライ 金平ごぼう 塩昆布和え 漬物	ご飯 牛肉の甘辛炒め ミニおこのみやき ほうれん草のしらす和え レンコンのゆかり和え 漬物	ご飯 海老フライ オムレツ マカロニサラダ 菜の花辛子和え 漬物	ご飯 鶏の味噌マヨネーズ焼き なすの生姜和え 五目煮豆 カリフラワーのピクルス 漬物	ご飯 白身魚のポン酢かけ 白身魚のふっくら揚げ ひじきの煮物 チンゲン菜とベーコンの炒め物 漬物
	9	10	11	12	13	14	15
昼食	ご飯 豚ヒレカツ 小松菜とコーン炒め 信田煮 もやしの酢の物 漬物	ご飯 カレイの煮つけ コロッケ インゲンとハムオイスター炒め 春雨サラダ 漬物	ご飯 牛肉の柳川風煮 ブロッコリードレッシングかけ わかめと干しエビの酢の物 かぼちゃの煮物 漬物	ご飯 アジの黒酢あんかけ 三角春巻き チンゲン菜のお浸し レンコンの辛子和え 漬物	ご飯 とんかつ マカロニサラダ 竹輪の金平 三色ピーマンのマリネ 漬物	ご飯 鯖の塩焼き カリフラワーソテー ほうれん草の磯辺和え がんもどきの煮物 漬物	ご飯 麻婆茄子風 海鮮チヂミ 小松菜ごま和え きゅうりとワカメの酢の物 漬物
	16	17	18	19	20	21	22
昼食	ご飯 ホキの香味焼き コロッケ 春菊の白和え レンコンの梅肉和え 漬物	ご飯 肉じゃが もやし炒め オクラとえのきポン酢和え カリフラワーのドレッシング 漬物	ご飯 白身魚のパン粉焼き 高野豆腐の含め煮 ピーマンソテー にんじん甘酢 漬物	ご飯 鶏の塩麹焼き ひじきの炒り煮 インゲンのツナサラダ わかめの酢の物 漬物	ご飯 豆腐の鮭あんかけ なすの挟み揚げ 冬瓜水晶煮 豆サラダ 漬物	ご飯 洋風ハンバーグ オムレツ ちくわときのご炒め ほうれん草のお浸し 漬物	ご飯 あじフライ ミニおこのみやき 里芋のそぼろあん 小松菜と油揚げのぬた風 漬物
	23	24	25	26	27	28	29
昼食	ご飯 ささみフライ 切干大根煮 海藻サラダ 菜の花の胡麻和え 漬物	ご飯 ホキのみりん焼き シュウマイ ブロッコリーのサラダ にんじんしりしり 漬物	ご飯 鶏肉のトマトソース煮 ポテトサラダ 厚揚げしょうが焼き オクラのおかか和え 漬物	ご飯 シーフードフライ 高野豆腐の卵とじ マカロニサラダ 菜の花のからし和え 漬物	ご飯 肉団子の黒酢あん スパゲッティ和風 なすの揚げ浸し ほうれん草のごま和え 漬物	ご飯 めばるの煮付け れんこん挟み揚げ 小松菜の炒め物 粉ふき芋 磯辺和え 漬物	ご飯 牛ブルコギ風炒め 揚げ豆腐 カリフラワーカレー炒め 春雨サラダ 漬物
	30						
昼食	ご飯 鮭の塩焼き オムレツ オクラのごま和え がんもどきの煮物 漬物				※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。		
					 <p>072-842-2222</p>		