

昼食献立表

期 間：2024/3/1～2024/3/31

	日	月	火	水	木	金 1	土 2
昼食						ご飯 鮭の塩焼き 春巻き れんこんのカレー風味 オクラのごま酢和え 漬物	ご飯 洋風ハンバーグ 野菜サラダ 大根の煮物 ピーマンソテー 漬物
	3	4	5	6	7	8	9
昼食	ご飯 ブリの照り焼き シュウマイ 春菊の酢味噌和え がんもどきの煮物 漬物	ご飯 ソース焼きそば 白菜と干エビの炒め煮 南瓜サラダ 小松菜の油揚げ煮 漬物	ご飯 かきあげと白身魚天ぷら 里芋のそぼろあん チンゲン菜の梅肉和え 染めおろし 漬物	ご飯 鶏肉のスタミナ焼き ポテトサラダ オクラのおかか和え 厚揚げしょうが焼き 漬物	ご飯 カレーの生姜煮 コロケ 菜の花のごま和え もやしときのこ炒め物 漬物	ご飯 豚肉のカレー煮 レンコンのゆかり和え 魚肉ソーセージとコーンソテー ほうれん草のおかか和え 漬物	ご飯 赤魚の煮付け ごぼうの鶏そぼろ和え 海鮮チヂミ 春雨サラダ 漬物
	10	11	12	13	14	15	16
昼食	ご飯 牛肉の甘辛炒め おでん ほうれん草カニカマ和え 人参の甘酢 漬物	ご飯 鯖の漬け焼き ロールキャベツ マカロニサラダ 菜の花辛子和え 漬物	ご飯 鶏肉のトマトソース煮 切干大根煮 カリフラワーのピクルス なすの生姜和え 漬物	ご飯 白身魚のカレーかけ れんこん挟み揚げ 卵の花煮 大根と人参のなます 漬物	ご飯 豚ヒレカツ 小松菜とコーン炒め 白菜の煮物 ポテトサラダ 漬物	ご飯 タラの梅焼き インゲンとハムオイスター炒め 春雨サラダ 厚揚げの煮物 漬物	ご飯 豚肉と茄子のきのこあんかけ コロケ もやしの信田煮 三色ピーマンのマリネ 漬物
	17	18	19	20	21	22	23
昼食	ご飯 アジの黒酢あんかけ コールスロー チンゲン菜のお浸し 大根の旨煮 漬物	ご飯 鶏唐揚げ 豆サラダ ほうれん草かまぼこ和え ピーマン昆布 漬物	ご飯 鯖のみりん焼き 白菜ハム炒め カリフラワーのピクルス がんもどきの煮物 漬物	ご飯 とんかつ スパゲッティ和風 なすのゴマ和え きゅうりとワカメの酢の物 漬物	ご飯 ホキの香味焼き ハムカツ 春菊の白和え 高野豆腐の煮物 漬物	ご飯 肉じゃが もやし炒め オクラの酢の物 カリフラワーのドレッシング和え 漬物	ご飯 あじフライ 高野豆腐の含め煮 小松菜ごま酢和え ピーマンソテー 漬物
	24	25	26	27	28	29	30
昼食	ご飯 豚肉の中華炒め 春雨の酢の物 春菊のごま和え マカロニサラダ 漬物	ご飯 白身魚のパン粉焼き ミニおこのみやき 里芋の田楽 チンゲン菜のナムル 漬物	ご飯 和風ハンバーグ オムレツ れんこん煮物 ほうれん草のお浸し 漬物	ご飯 豆腐の鮭あんかけ なすの挟み揚げ 豆サラダ 白菜とベーコンの炒め物 漬物	ご飯 ミンチカツ 切干大根煮 海藻サラダ 菜の花の胡麻和え 漬物	ご飯 ホキのみりん焼き シュウマイ オクラの和え物 キャベツのカレー炒め 漬物	ご飯 鶏肉のすき焼き風煮 南瓜サラダ 小松菜と油揚げのぬた風 もやしと竹輪の酢の物 漬物
	31						
昼食	ご飯 海老フライ スパゲティーミートソース 金平ごぼう 大根の甘酢 漬物			※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。			
				 さくら 厨房 sakura chubu 072-842-2222			