

夕食献立表

期 間：2024/3/1～2024/3/31

	日	月	火	水	木	金 1	土 2
夕食						ご飯 牛ブルコギ風炒め マカロニサラダ キャベツとわかめの酢の物 小松菜の煮浸し 漬物	ご飯 海老フライ 煮奴 インゲンとベーコンのソテー カリフラワーの甘酢漬け 漬物
	3	4	5	6	7	8	9
夕食	ご飯 焼き鳥 大根ツナサラダ ほうれん草のごま和え こんにやくとごぼう炒め 漬物	ご飯 タラの味噌マヨ焼き ピーマン肉詰めフライ 切干大根煮 きゅうりともやしの酢の物 漬物	ご飯 豚肉の麻婆風 ミニおこのみやき 大学いも ツナとブロッコリーのサラダ 漬物	ご飯 アジの蒲焼 竹輪の磯辺揚げ いんげんの辛子和え 春雨の中華風 漬物	ご飯 肉団子の黒酢あん 大根の煮物 カリフラワーソテー わかめとかまぼこの酢の物 漬物	ご飯 鯖のみりん焼き オムレツ キャベツとハムのサラダ がんもどきの煮物 漬物	ご飯 ミンチカツ カニカマサラダ 切干大根煮 黒豆 漬物
	10	11	12	13	14	15	16
夕食	ご飯 ホキのパン粉焼き じゃがいも土佐煮 コールスロー 小松菜と椎茸の和え物 漬物	ご飯 豚肉の焼肉風 インゲンとコーンのソテー ひじきの煮物 春雨のドレッシング和え 漬物	ご飯 揚げ豆腐の野菜あんかけ 塩焼きそば ビーンズサラダ 春菊のごま和え 漬物	ご飯 ハンバーグ フライドポテト オクラと竹輪の和え物 根菜田舎煮 漬物	ご飯 赤魚の照り焼き 高野豆腐の含め煮 もやしの酢の物 ほうれん草の和え物 漬物	ご飯 牛肉の柳川風煮 かぼちゃの煮物 ブロッコリーの胡麻マヨ和え わかめと干しエビの酢の物 漬物	ご飯 白身魚フライ スパゲティーナポリタン 蓮根とこんにやくの煮物 切干大根の酢の物 漬物
	17	18	19	20	21	22	23
夕食	ご飯 ソース焼きそば 春巻き いんげんのサラダ 小松菜のピーナツ和え 漬物	ご飯 ブリ大根 シュウマイ ブロッコリーのサラダ もやしとにらの炒め物 漬物	ご飯 豆腐ハンバーグ(照り焼き) 春雨の酢の物 冬瓜の水晶煮 にんじんの炒め物 漬物	ご飯 かれいの煮付け ひじきの炒り煮 マカロニサラダ チンゲンとハムの炒め物 漬物	ご飯 鶏肉のカレー風味 オムレツ 切干大根煮 わかめの和風サラダ 漬物	ご飯 天ぷら盛り合わせ そめおろし ほうれん草のお浸し キャベツの塩昆布和え 漬物	ご飯 肉団子の黒酢あん ポテトサラダ れんこんの金平 インゲンたまねぎ和え 漬物
	24	25	26	27	28	29	30
夕食	ご飯 鯖の塩焼き ロールキャベツ ブロッコリーのおかかまぶし キノコのポン酢和え 漬物	ご飯 ハムカツ さつま揚げ煮 ひじきのサラダ 糸コンと人参の炒め物 漬物	ご飯 めばるの煮付け コロッケ 小松菜の辛子和え わかめの酢の物 漬物	ご飯 鶏の塩麹焼き 粉ふき芋 磯辺和え 大根サラダ バターコーン 漬物	ご飯 さわらの西京焼き 春巻き もやしのナムル カリフラワーソテー 漬物	ご飯 豚の生姜焼き カニカマサラダ にんじんしりしり がんもどきの煮物 漬物	ご飯 白身魚のクリームソースかけ ほうれん草のソテー コロッケ レンコンゆかり和え 漬物
	31			※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。			
夕食	ご飯 牛肉と春雨の炒め物 キャベツとツナのサラダ さつまいも甘煮 チンゲン菜のり和え 漬物			 さくら厨房 sakura chubu 072-842-2222			