

夕食献立表

期 間：2024/4/1～2024/4/30

	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6	
夕食		ご飯 鯖のみりん焼き ミニおこのみやき きのことハムの酢の物 ブロッコリーの塩昆布和え 漬物	ご飯 焼き鳥 粉ふき芋 磯辺和え 小松菜と油揚げのぬた風 バターコーン 漬物	ご飯 ブリの照り焼き シュウマイ キャベツのカレー炒め 大根ゆかり和え 漬物	ご飯 豚肉と春キャベツの炒め物 カニカマサラダ 小松菜のごま酢和え がんもどきの煮物 漬物	ご飯 カレイの煮つけ コロッケ ほうれん草ソテー にんじんの甘酢 漬物	ご飯 牛肉のオイスターソース炒め キャベツとツナのサラダ さつまいも甘煮 白菜の煮浸し 漬物	
	7	8	9	10	11	12	13	
夕食	ご飯 ホキのかば焼き ロールキャベツ 春雨サラダ チンゲン菜のからし和え 漬物	ご飯 鶏の塩麹焼き ビーンズサラダ 竹輪と糸こんにゃくの煮物 カリフラワーカレーソテー 漬物	ご飯 あじフライ シュウマイ かぼちやのそめ煮 オクラの和え物 漬物	ご飯 肉団子の黒酢あん 切干大根煮 ピーマン甘辛炒め 小松菜の干しエビ和え 漬物	ご飯 白身魚のかれーかけ ハムカツ レンコンの梅肉和え 小松菜のお浸し 漬物	ご飯 豚の生姜焼き かぼちゃサラダ 竹輪の金平 チンゲンときのこのボン酢味 漬物	ご飯 鯖の塩焼き 高野豆腐の煮物 ほうれん草とベーコンの炒め物 レンコンのしば漬和え 漬物	
	14	15	16	17	18	19	20	
夕食	ご飯 ミンチカツ ポテトサラダ わかめと玉ねぎの酢の物 オクラのごま和え 漬物	ご飯 ブリの塩焼き 肉団子の煮物 にんじんしりしり ブロッコリーのサラダ 漬物	ご飯 豆腐ハンバーグ（照り焼き） 茄子の煮浸し キャベツとツナのサラダ ピーマンの甘辛炒め 漬物	ご飯 さわらの西京焼き 春雨の炒め物 かぼちやのそめ煮 玉ねぎとハムのサラダ 漬物	ご飯 鶏唐揚げ 大根の信田煮 小松菜と鮭フレークの和え物 カリフラワーの甘酢漬け 漬物	ご飯 白身魚のクリームかけ 和風スパゲティ ほうれん草のピーナツ和え がんもどきの煮物 漬物	ご飯 ハムカツ 菜の花の白和え ひじき煮 春雨サラダ 漬物	
	21	22	23	24	25	26	27	
夕食	ご飯 あじの蒲焼き れんこん挟み揚げ キャベツの甘酢和え きのことソテー 漬物	ご飯 洋風ハンバーグ オムレツ 春菊の和え物 ツナサラダ 漬物	ご飯 タラのムニエル スパゲティサラダ ほうれん草の和え物 高野豆腐の煮物 漬物	ご飯 鶏の照り焼き 糸コンと牛蒡の金平 春雨の酢の物 ピーマンの塩昆布和え 漬物	ご飯 白身魚のパン粉焼き マカロニサラダ かぼちやの含め煮 カリフラワーのピクルス 漬物	ご飯 肉団子の甘酢あん ミニおこのみやき 小松菜のピーナツ和え もやしのナムル 漬物	ご飯 めばるの漬け焼き なすの挟み揚げ レンコン梅和え 切干大根煮 漬物	
	28	29	30	※ 献立は仕入れ等の都合により変更になる場合がございます。				
夕食	ご飯 牛肉と春雨の炒め物 魚肉ソーセージフライ ブロッコリーのサラダ 小松菜酢みそ和え 漬物	ご飯 白身魚の甘酢あんかけ 大根の煮物 小松菜とハムの和え物 黒豆 漬物	ご飯 鶏肉のレモン風味 コロッケ カリフラワーのカレーソテー 紅白なます 漬物	 さくら厨房 sakura chubu				
				072-842-2222				